

パパと
キッズの



クリスマス× クッキング大作戦



今年のクリスマス料理は、まかせて！

パパと一緒にクリスマス料理をマスターしよう！

作って、食べて、後片付けも親子でチャレンジ！

メニュー



- 手作りクリスマスツリーピザ
- 超簡単！手羽中のグリル
- 生ハムのコンソメスープ



講師 杉山錠士さん

子育て情報サイト「パパしるべ」編集長
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事



講師 滝村雅晴さん

株式会社ビストロ/パパ代表取締役
パパ料理研究家



11/29 日 10:00～13:00

会場 エル・ソフィア2階 料理室 **材料費** 1組500円

対象者 小学1～3年生の子どもと保護者（区内在住・在勤・在学の方）

定員 抽選で12組（1組大人1人、子ども2人まで）

*申込期間:10/13(火)～10/27(火)

申込方法 電話・FAXまたはオンライン申請（足立区HP内）*裏面参照

申込・問合せ先

 足立区男女参画プラザ（多様性社会推進課）

電話：03-3880-5222（休館日除く平日8:30～20:00受付）

FAX：03-3880-0133（24時間受付）

*都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



こちらからも
お申込ができます。



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

内 容



今回は「一足早いクリスマス」がテーマ。親子で楽しく料理を作って、みんなで美味しく食べて、最後の後片付けまでしっかり体験します。経験豊富な講師による、安全な調理の基本から片付けのコツを学べる充実の内容。家庭での家事シェアの第一歩として、今年のクリスマス本番にも役立つ特別な時間を過ごしましょう。

申し込み方法

電話、FAXまたは足立区HP内のオンライン申請でお申し込みください。

*申込期間：10月13日(火)～10月27日(火)

T E L : 03-3880-5222

F A X : 03-3880-0133

足立区男女参画プラザ パパとキッズ

検索 🔍

保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

●対象：生後2か月～就学前まで

●定員：5人(当選者の中から抽選)/要申込

講師紹介

杉山錠士さん (子育て情報サイト「パパしるべ」編集長
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

放送作家の活動をしながら兼業主夫として家事育児全般を担い二人の娘を育ててきた現役パパ。男性の子育て・パパのやる気アップ等をテーマに講演多数。

滝村雅晴さん (株式会社ビストロ/パパ代表取締役、
パパ料理研究家)

食べてくれてありがとうを軸に、料理・共食で家族の幸せを創る活動を展開。農林水産省 食育推進会議 専門委員10年歴任。消費者庁消費者ベストパートナー章受賞。

会場のご案内

エル・ソフィア 2階 料理室
足立区梅田7-33-1

(東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分)



参加申込書 FAX : 03-3880-0133

「パパとキッズのクリスマスクッキング大作戦」11月29日(日) 10時～13時

参加者名/ 年代	保護者のお名前 (カタカナ)	保護者の年代 (当てはまるものに○) 10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代以上
	子どものお名前 (カタカナ)・年齢 (例：8歳) / 歳	子どものお名前 (カタカナ)・年齢 (例：7歳) / 歳
お住いの 地域	例) 足立区梅田 *町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前 (カタカナ)、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 / 年齢 歳 カ月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。