

親子・子どもクッキングで
シングルペアレントを応援事業

シンママ&
子ども限定

おやこde クッキング

無料

お土産も
あるよ



いっしょに作ると、もっとおいしい。

親子でたのしむキッチンタイム

おいしい香りに包まれながら、並んでクッキング。

料理が得意な子も、はじめて挑戦する子も大歓迎！

「今度は自分で作ってみる！」につながる発見とワクワクが詰まった楽しい時間を、ぜひ親子でお過ごしください。

11月21日（土）10:00~13:00

Menu

the 定番！
オムライス



Menu



みんな大好き♪
チキン
ナゲット

Menu

ブロッコリーの
豆乳スープ

とうもろこし
蒸しケーキ



※食物アレルギーが心配な方は食材をお問合せください。

会 場

大田文化の森 3階 第1創作工房（調理室）

※地図は裏面をご覧ください

対 象

原則、シングルマザーと小学1～3年生のお子さん

定 員

10組（応募者多数の場合は抽選）

申込締切

11月6日（金）

参加費

無料

申込方法

右記のQRコードを読み取り、申し込みサイト
もしくはメールでお申し込みください。
詳細は裏面をご覧ください。



令和5・6年度
大田区地域力応援
基金助成事業

主催：大田区立男女平等推進センター指定管理者 特定非営利活動法人ジェンター平等Labota

共催：特定非営利活動法人全国女性会館協議会、日本テトラパック株式会社 協力：一般社団法人ともしびatだんだん

講師プロフィール

ついひじ まさこ
筑比地 昌子 さん

マンツーマン料理教室講師

管理栄養士取得後、辻調グループの専門学校で料理を学ぶ。その後、大手スーパー主催の料理教室で約20年料理講師を務める。得意料理は家庭料理。蓮沼だんだん・こども食堂でのボランティアや小学校での料理イベントを通し、地域とつながる活動も積極的に行っている。

写真撮影およびアンケートの提供

記録およびホームページ掲載のために、講座風景を撮影させていただきます。あらかじめご了承ください。不都合のある方は事前にお申し出ください。

受講者へのアンケート結果など、統計処理したデータについては、共催である全国女性会館協議会および日本テトラパック（株）に提供します。

申込方法

●申し込み専用サイト、もしくはEメール（info@g-labota.com）にて下記①～⑥の内容を入力し、お申し込みください。

●件名【親子クッキング】とし

- ①保護者のお名前（ふりがな）、年代
- ②子どものお名前（ふりがな） 学年
- ③住所
- ④メールアドレス
- ⑤連絡先電話番号
- ⑥主催者側で配慮してほしいこと



←こちらのフォームからもお申込みいただけます

※11月10日（火）までに受講の可否をメールでご連絡します。メールが届かない場合はお電話にてお問い合わせください。

※お申し込み時に収集した個人情報は本事業の目的以外には使用しません。

会場のご案内

大田文化の森

3階 第1創作工房（調理室）
大田区中央2-10-1

●バス

- ・JR京浜東北線 大森駅西口から
東急バス“池上方面”行で
「大田文化の森」下車徒歩1分
- ・東急池上線 池上駅から
東急バス“大森方面”行で
「大田文化の森」下車徒歩1分

●電車

- ・JR京浜東北線 大森駅西口から徒歩約16分



主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター指定管理者

特定非営利活動法人ジェンダー平等Labota



info@g-labota.com



03-6423-1840（パシオンTOKYO内）