

知ることから始めよう 外国人女性の困りごと ～一歩踏み出す地域の見守り～

出産や育児、家族との関係、地域での暮らし——。外国にルーツを持つ女性の中には、文化や言葉の違いから、悩みや困りごとを周囲に相談できず、一人で抱えてしまう方もいます。

本講座では、彼女たちが直面している課題や背景を知り、地域でできる見守りや支援について一緒に考えます。



日 時

10月17日(土)
14:00～16:00

会 場

エル・ソフィア 3階 第1学習室

対 象

区内在住・在勤・在学の方

定 員

20人（要申込・先着順）
【9月11日（金）申込開始】

申込方法

電話・FAXまたは
オンライン申請（足立区HP内）

参加無料
保育あり

講師のご紹介



山岸素子さん

NPO法人移住者と連帯する全国
ネットワーク事務局長
カラカサン～移住女性のための
エンパワメントセンター共同代表

申込・問合せ先

 足立区男女参画プラザ（多様性社会推進課）

電話：03-3880-5222（休館日除く平日8:30～20:00受付）

FAX：03-3880-0133（24時間受付）

※都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



こちらからも
お申込ができます

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

内 容

外国人女性のリアルな現状を知り、地域でできる支援を具体的事例から学びます。

- 「外国人×女性」の立場から、周囲に相談できず孤立・DVが長期化しやすい現状
- 日本人の夫に「生活費やビザの手続き」を握られ、逃げ出せない構造
- 彼女たちが本来の力を取り戻し、安心して暮らせる地域をつくるための支援のヒント

申込方法

電話、FAXまたは足立区HP内のオンライン申請でお申し込みください。

T E L : 03-3880-5222

F A X : 03-3880-0133

足立区男女参画プラザ 外国人女性

検索 🔍

保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

- 対象：生後2か月～就学前まで
- 定員：5人/要予約
- 申込期限：10月8日（木）

講師紹介

山岸 素子さん

1990年代から移民・外国ルーツをもつ人たちの現場支援やアドボカシー活動※にかかわる。

NPO法人移住者と連帯する全国ネットワーク事務局長、カラカサン～移住女性のためのエンパワメントセンター共同代表、立教大学非常勤講師、明治学院大学非常勤講師などを兼任。

※社会課題の解決に向けた政策提言や権利擁護の活動

会場のご案内

エル・ソフィア 3階 第1学習室

足立区梅田7-33-1

（東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分）



参加申込書 FAX : 03-3880-0133

外国人女性の困りごと 10月17日（土）14時～16時

参加者名	名前（カタカナ）	年代（当てはまるものに○）
お住いの地域	例）足立区梅田 ＊町名まで	10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代以上
連絡先	電話番号	FAX番号
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前（カタカナ）、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 _____ / 年齢： _____ 歳 _____ カ月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。