



はじめの一步から学ぶ

LGBTQ+ 基礎講座

～知ることから始める、 多様な性への理解と居場所づくり～

13人に1人といわれるLGBTQ+。多様な性について、基礎知識や専門用語から分かりやすく解説します。

さらに居場所作りやイベント運営の体験談を通して、私たちが日常で実践できる配慮や、お互いの理解を深めるための大切なヒントを学びましょう。

- 
- ✓ 用語をわかりやすく解説
 - ✓ 現場の実践事例紹介
 - ✓ 明日からできる、日常生活の配慮と寄り添い方

2026年

9月16日 水 18:30～20:30

講師

五十嵐ゆりさん（NPO法人プライドハウス東京代表理事）

会場

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」研修室A
（スマイル大森 5階）会場の地図は裏面を参照

定員

事前申込先着30人（定員になり次第締め切ります）

申込方法

申込フォーム、もしくはFAXでお申し込みください。
詳細は裏面を参照



【主催・申込み先・問合せ先】

特定非営利活動法人ジェンダー平等Labota

TEL：03-6423-1840 FAX：03-6423-1841

E-mail：info@g-labota.com <https://g-labota.com/>



令和2・3年度
大田区地域力
応援基金助成
事業



講師紹介

五十嵐ゆりさん（NPO法人プライドハウス東京代表理事）



1973年東京都生まれ。2012年、LGBTQ支援団体 Rainbow Soupを発足。
2015年3月にNPO法人化し、レズビアンであることをオープンにする。
2015年、アメリカ国務省主催のLGBTプログラム研修生に選抜され、全米各地を訪問。
2018年、レインボーノッツ合同会社を設立。当事者としての経験や最新情報などをベースに、企業・自治体の SOGI・LGBTQ施策支援・社外相談窓口対応を展開。

2019年～2022年、一般社団法人LGBT法連合会理事を務める。

2023年4月、NPO法人プライドハウス東京共同代表、2025年4月より同団体の代表理事に就任。筑紫女学園大学非常勤講師、NPO法人GEWEL理事、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー

申込方法

下記の「申込フォーム」もしくは「FAX」でお申し込みください。

- 申込フォーム：右の二次元コードを読み取って必要事項を入力ください。



- FAX申込：03-6423-1841

件名「9/16 はじめの一步講座申込」、下記①～④を記載してFAXしてください。

①参加者名（ふりがな）、②参加者年代、③メールアドレス、④電話番号

*** お申込者には必ず主催者からメールや電話等で受付の返事をします。
返事がない場合は必ず主催者に電話（03-6423-1840）でご確認ください。**

会場のご案内

大田区立男女平等推進センター
エセナおおた
(スマイル大森 5階 研修室A)
大田区大森北4-6-7
(JR大森駅東口から徒歩6分)

* スマイル大森の駐輪場は停める台数に限りがあります。
公共交通機関等をご使用いただくか、近隣の駐輪場（有料）をご利用ください。

