

リタイア後を10倍楽しむ! 今から準備する男の教養講座



リタイア後の男性が、これからの長寿社会を
生きいきと過ごせるよう、介護保険や成年後見人の制度や
地域とのつながりの大切さ等を学ぶ講座です。
各分野の専門の方々のお話等から、充実した心豊かな
生き方の羅針盤を、ご一緒に設定しましょう。



日
2/10

長寿社会を
生き抜く
知恵と力

日
2/17

これからの
家族のあり方

日
2/24

生きがいのある
豊かな人生

10:00～12:00
毎週日曜日 全3回

- 会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 対象 テーマに関心のある方
- 定員 25名（応募者多数の場合は抽選）
- 参加費 無料
- 保育 なし
- 申込方法 E-Mail または F A X または 往復ハガキで
詳細は裏面をご覧ください

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

評判の講師

坂林哲夫さん(日本高齢者生活協同組合連合会専務理事)
超高齢社会の実態、介護保険制度概要と問題点、成年後見人制度概要等を解りやすく解説し、遺書や葬儀の疑問点にこたえる。高齢者がこの時代を生き抜くための、知恵とは何かを共に考える実践講義。

荒井浩道さん(駒澤大学准教授)
社会福祉士の実践、僧侶としての目線、自ら共働き家庭で子育て等の体験から、高齢期の準備・心構えは若いうちからと呼びかける。

嵯峨座晴夫さん(早稲田大学名誉教授)
人口論の専門家が、生きがいについて熱く語る。人のために生き、人のために何かを実践する。その何かとは？を、参加者と共に考え話し合う。

コーディネーター:伊藤宏一さん(「さんぽの駅-不入斗」管理人)

申込方法

E-Mailまたは FAX、往復ハガキに

- ① 講座名「男の教養講座」②〒住所
 - ③名前(ふりがな)④年齢 ⑤電話番号
- を記入の上、下記の申込先までお送りください。

●申込締切:2013年1月31日(木)

*申込後に必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎて返信がない場合は、必ず電話でお問い合わせください。
*お送りいただいた情報は講座目的以外には使用しません。

申込・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

電話 03-3766-4586

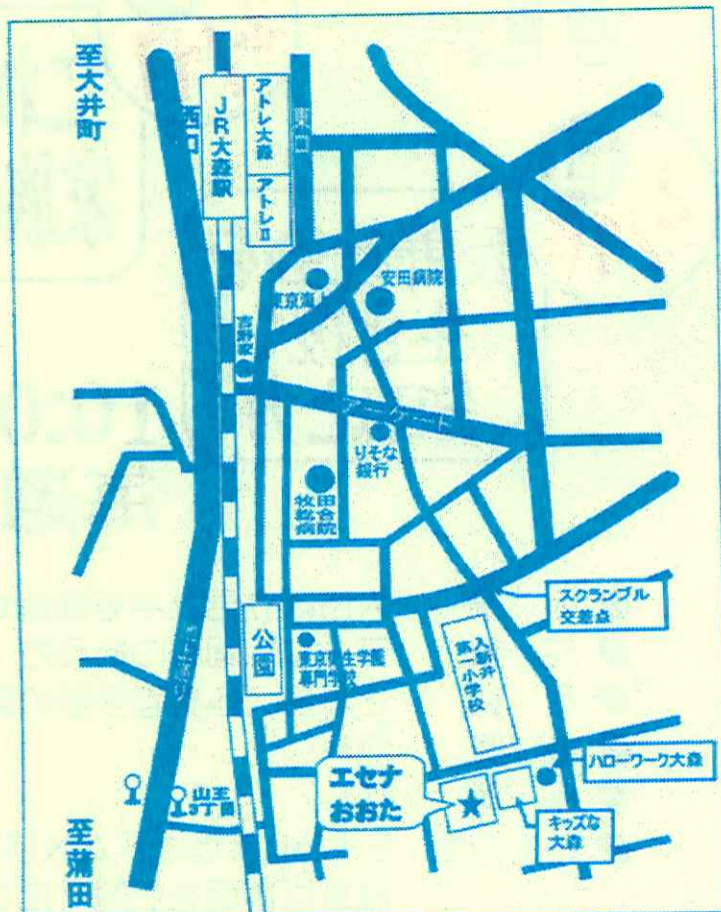
FAX 03-5764-0604

E-mail escena@escenaota.jp

ケータイで
申込み
できます



本講座は区民のための講座企画として
NPO 法人
ささえあいコミュニティコープ
が企画運営します



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。