

「男の生き方塾」 受講生募集

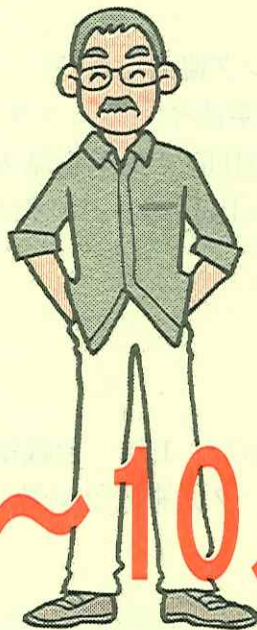
元気で人の役に立つ

カッコいい人生を楽しむコツ

職を辞した後、企業社会から地域社会への意識の切り替えが必要です。
この講座は地域活動への参加で悩んだ経験のある同年代の男性グループが企画しました。「地域への参加」についてともに考え、生涯学習、友人づくり、生きがいづくり、地域の活性化など、残りの20年、10万時間を元気でいきいきと有意義に生き抜くヒントを見つけるための講座です。

長年のお勤め、お疲れさま
お帰りなさい！

テレビを消して、本を閉じて
外に出よう！！
新しい世間があなたを
待っている。



新しい“世間”(地域・近所)

・きょういく(今日行くところがある) } づくり
・きょうよう(今日用事がある)

地域で頼りにされ信頼される関係
元気で人の役に立つカッコいい人生

10月3日～10月31日 毎週水曜日
19時～21時

**参加費
無料**

- ◆会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- ◆対象：概ね50歳以上の男性 ◆定員：抽選で25人
- ◆申込締切：9月20日(木)必着 (申し込み方法は裏面をご覧ください)

回	日時	テーマ・内容
1	10月3日(水) 19時～21時	オリエンテーション 気の利いた自己紹介
2	10月10日(水) 19時～21時	課題解決のコミュニケーション① 近所付き合いの会話術
3	10月17日(水) 19時～21時	課題解決のコミュニケーション② 家庭内コミュニケーション術
4	10月24日(水) 19時～21時	楽しい老後の演出 20年、10万時間の有益な過ごし方・楽しみ方
5	10月31日(水) 19時～21時	コモラズ 外に出て「仲間をつくろう」 「これからできること」「やりたいこと」は！！

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」



FAX送信票

FAX番号03-5764-0604

「男の生き方塾」2012 「元気で人の役に立つカッコいい人生を楽しむコツ」に申し込みます			
(ふりがな) 氏名		年齢	歳
住所	〒		
連絡先 (電話・FAX・ E-mail)			

■ 講師紹介

小林昭文さん：NPO法人日本アクションラーニング協会シニアコーチ

高校の物理の先生で空手の達人。問題解決の手法やコミュニケーション術に長けた先生。

大島政義さん：「公益社団法人 さわやか福祉財団」で長年世話人を務められ、退任された今、「懇団塊」(こんだんかい)【団塊世代の懇談会】を立ち上げ、サードエイジの楽しみ方を演出している。

■ 会場

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」1階 会議室

(JR大森駅東口から徒歩8分、ハローワーク大森の2軒隣)

■ 申し込み方法

FAX, E-mailまたは**往復はがき**に

- ①講座名「元気で人の役に立つカッコいい人生を楽しむコツ」
 - ②〒住所
 - ③名前(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
- をご記入のうえお申し込みください。

※申し込みを受付け次第こちらから返信をします。

申込後 3 日を過ぎても返信がない場合は必ず電話でお問い合わせください。

※個人情報は講座目的と今後の講座案内以外には使用しません。

■申し込み締切 9月20日(木)必着

■申し込み先・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

電話:03-3766-4586

FAX:03-5764-0604

E-mail:escena@escenaota.jp

