



保育つき



ココロを軽くする 女性学講座

発見!
スマイルUP↑
プラン

参加費
無料♪

結婚や出産などで
ライフスタイルが大きく変化する中、
「これでよかったのかなあ？」
「こんなはずでは…」と
ココロがモヤモヤすることは
ありませんか。
自分自身や周囲との関係を見つめながら、
あなたらしい生き方を探し、
今よりもっとステキに過ごすための
連続講座です。



10月2日～
11月27日
毎週火曜日
10～12時
全8回

日 時	: 2012年 10月2日～11月27日 毎週火曜日 10時～12時 全8回 (10月9日を除く)
会 場	: 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
対 象	: 子育て中の女性
定 員	: 30名(応募者多数の場合は抽選)
保 育	: 1歳以上の未就学児を30名までお預かりします(保育料1人1回600円)
申込方法	: E-Mail、FAXでお申し込みください(裏面参照)
申込締切	: 9月23日(日)必着

◆主催 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

評判の講師が勢ぞろい

- ★ママ・パパの頼れる存在♡子育てアドバイザー 古澤里美さん (NPO法人ネットワークBear代表)
- ★話題の「お笑いジェンダー学」著者、元祖イクメン 瀬知山角さん (東京大学教授)
- ★目からウロコのお話いっぱい 加藤千恵さん (東京女学館大学教授)
- ★身近な例でわかりやすい講義 竹内由紀子さん (DV加害者プログラム&デートDV防止プログラムファシリテーター)

♪各回のスケジュール♪

1	10/2 (火)	オリエンテーション「〇〇ちゃんママでないワタシ」
2	10/16 (火)	子育てってワタシだけの仕事?
3	10/23 (火)	ワタシのスマイル、彼にもスマイル
4	10/30 (火)	モヤモヤ減少、スマイル UP
5	11/6 (火)	カレとのコミュニケーション、もう一度考えてみよう
6	11/13 (火)	ひとごとじゃない! パートナーとの関係って?
7	11/20 (火)	「もしも!?’の備え、ココロの準備
8	11/27 (火)	発見! 私のスマイルUP ↑ プラン

* 10/9 (火) を除く

ケータイは
こちらから



申込方法

E-Mail (PC・携帯)、FAX に

- ①ココロを軽くする女性学講座
- ②〒住所
- ③名前(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥保育希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)、年齢(月齢)、保育カード送付のためのFAX 番号またはPC メールアドレスをお書きください。

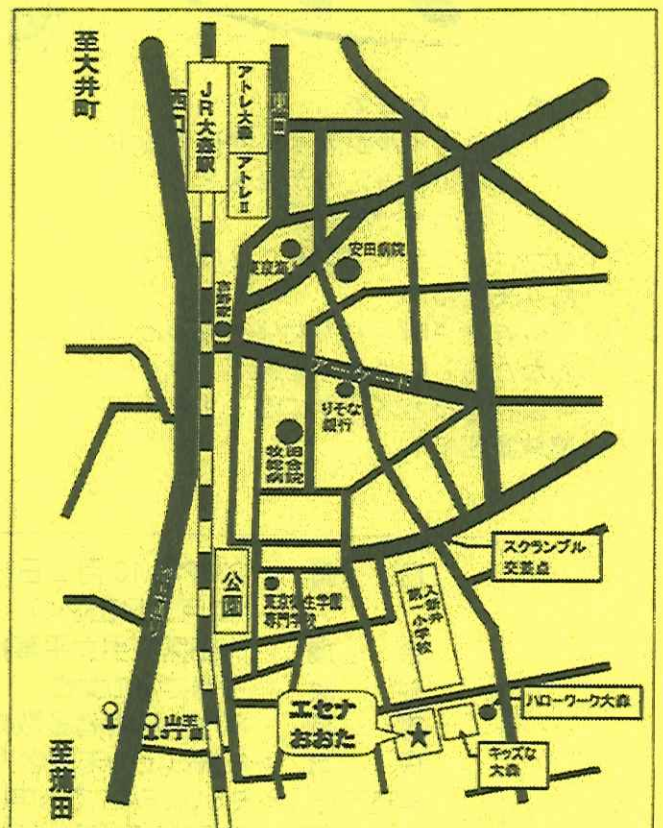
* 申込後には必ずこちらから返信をします。
申込後3日を過ぎても返信がない場合はメール、FAXが届いていない可能性があります。
必ず電話でお問い合わせください。
お送りいただいた個人情報講座の目的以外に使用いたしません。

申込先

E-Mail escena@escenaota.jp
FAX 03-5764-0604

申込締切

2012年9月23日(日) 必着



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

- 主催・問い合わせ先
- 〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
- 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 電話 03-3766-4586 FAX 03-5764-0604
- E-Mail escena@escenaota.jp

エセナおおた

検索

