

育休ママのための パワーチャージセミナー

先輩から学ぶ 職場復帰のコツと働き続けるヒント

6月7日(木)

10:00~12:00

何が不安？

復帰のメリット・デメリット

仕事に復帰するときの不安を出し合い、解決策を探ります。また女性が働き続けるメリットを確認します。

職場復帰に伴う不安を解消するとともに、先輩育休復帰者の体験談や復帰後の効率的なタイムマネジメント方法を学ぶことで、働き続けるためのヒントを得ることができる3回連続講座です！保育希望の方は0歳からお子さんをお預かりします。同じ悩みを抱える育休中のママ同士でざっくばらんな話をしませんか？

6月21日(木)

10:00~12:00

こうすればうまくいく！ 時間の使い方

復帰後の不安を軽減し、時間に振り回されず、無理なくハッピーに両立するためのコツを現役のワーキングマザーがお伝えます。

限定15人

0歳児から保育あり

■対象：育休中の女性

■定員：抽選で15人

■参加費：無料

■会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

(大森駅から徒歩8分、キッズな大森となり)

■保育：0歳~3歳までのお子さんを15人までお預かりします。

保育料は1人につき1回600円です。

■申込：FAXかE-MAILでお申込ください。詳細は裏面をご覧ください。

■締切り：2012年5月24日(木)必着

7月5日(木)

10:00~12:00

先輩から聞く 復帰体験談

育休後に仕事に復帰した先輩女性を招いて、育休中の時間の使い方や復帰後の工夫点などリアルな話を聞きます。

講師紹介



【飯島めぐみ】

厚生労働省指定キャリアコンサルタント能力評価試験合格キャリアカウンセラー。DISC 認定コンサルタント。流通・サービス業界に10年勤め、新卒採用や教育業務を担当。マネージャー職も経験し、教育計画の立案と実施、新人育成制度の構築などに携わってきた。その後、キャリアの仕事に専らにしたいと考え、株式会社キャリアバランスの設立に参加する。現在は、行政、企業などでキャリアカウンセリングやワークライフバランス支援のプログラム開発・研修講師を行う現役ワーキングマザー。



【岡 智子】

CDA (キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、産業カウンセラー、シニアパフォーマンスインストラクター。長年の企業の勤務経験をもとに、主に女性、若年層を対象としたキャリアカウンセリングや、専門学校、大学での就職講座の他、コミュニケーション、マネーについての企業研修の講師を務める。モットーは「みんなちがって、みんないい」。一人ひとりが、他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができるような働きかけを心がけている。

申込方法

FAX または E-Mail (PC・携帯) に

①育休ママのためのパワーチャージセミナー申込
②〒住所 ③名前(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号
⑥保育希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・月齢・FAX 番号または PC メールアドレスを記入のうえ、下記までお申し込みください。(保育カード送付のため)

* 申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても返信がない場合は、FAX またはメールが届いてない可能性がありますので必ず電話でお問い合わせください。

* 個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。講座目的以外には使用しません。

応募締め切り

2012年5月24日(木)

申込・問い合わせ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

電話 **03-3766-4586**

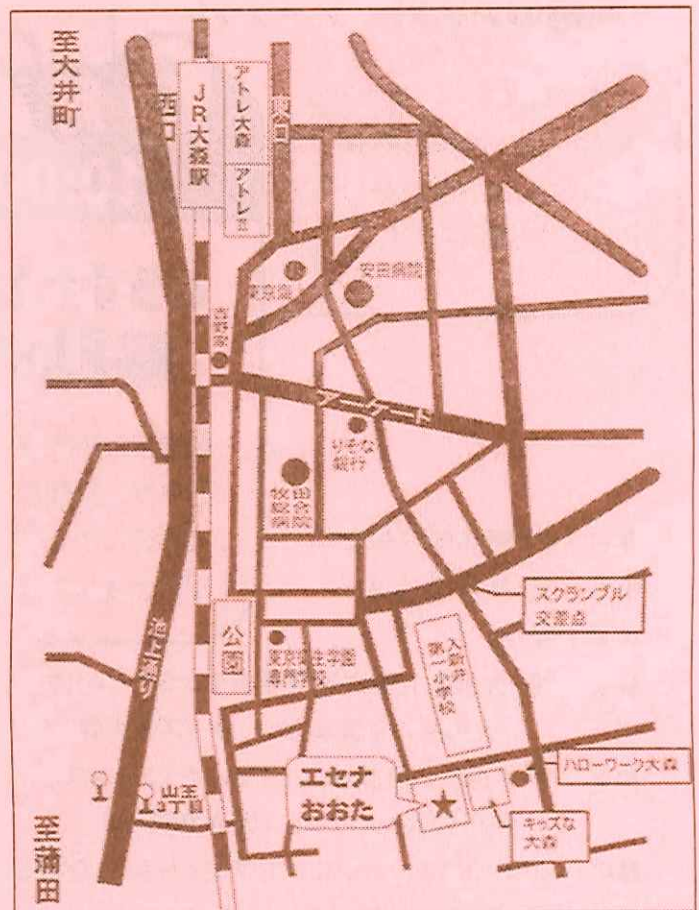
FAX **03-5764-0604**

E-Mail **escena@escenaota.jp**

エセナおおた 検索



今すぐケータイで
お申し込みください



JR 大森駅より徒歩 8 分 駐車場はありません。