

もう

ひとはな咲かせるための



# 女の生き方塾



～50代60代の 輝くあなたへ～

やっと自分の自由になる時間ができた♪ いろいろ大変なことはあるけれど、自分の心に耳を傾け夫や子ども、親とうまくコミュニケーションをとっていきたい！そんな大人の女性に贈る、これからはもっともっと充実した人生になるためのヒントを同年代の仲間とともに見つける講座です。さぁ私らしく「もうひとはな」咲かせましょう！

10月7日(金)～11月4日(金)

毎週金曜日 14時～16時 (全5回)

がんばらない介護

ハッピーカラセラピー

話題の/  
江戸しぐさ

お金と生活設計

- ◆会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- ◆対象：50歳代～60歳代の女性 ◆定員：抽選で30名
- ◆参加費：1,000円（資料代）
- ◆申込：往復ハガキかFAX、E-Mailにてお申し込みください。

\*申込方法等の詳細は裏面をごらんください。

◆申込締切：9月25日(日)

■主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」





日時	テーマ・内容	講師
10/7(金) 午後2時～4時	正々堂々！頑張らない介護	作家 「女性のための老後を生き抜く110の知恵」他 野原すみれさん
10/14(金) 午後2時～4時	いきで素敵な「江戸しぐさ」	NPO 法人 江戸しぐさ 理事長 越川禮子さん
10/21(金) 午後2時～4時	カラーセラピーと コミュニケーション術	NPO 法人カラーカウンセリング&会話心理学研究所理事長 池田朝子さん
10/28(金) 午後2時～4時	ミドル世代の お金と生活設計	ファイナンシャルプランナー FP 事務所アイプランニング代表 飯村久美さん
11/4(金) 午後2時～4時	さあ咲かせよう！ わたし色のはな	女の生き方塾 スタッフ

## お申込み方法

往復はがきか FAX、E-Mail に ①「女の生き方塾」 ②〒と住所 ③お名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入しお申込ください。\*個人情報適切に管理し、目的以外では使用しません。  
\*FAX、E-Mailで申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を過ぎても 返信のない場合はメール、FAXが届いていない可能性がありますので必ずお電話でお問い合わせください。

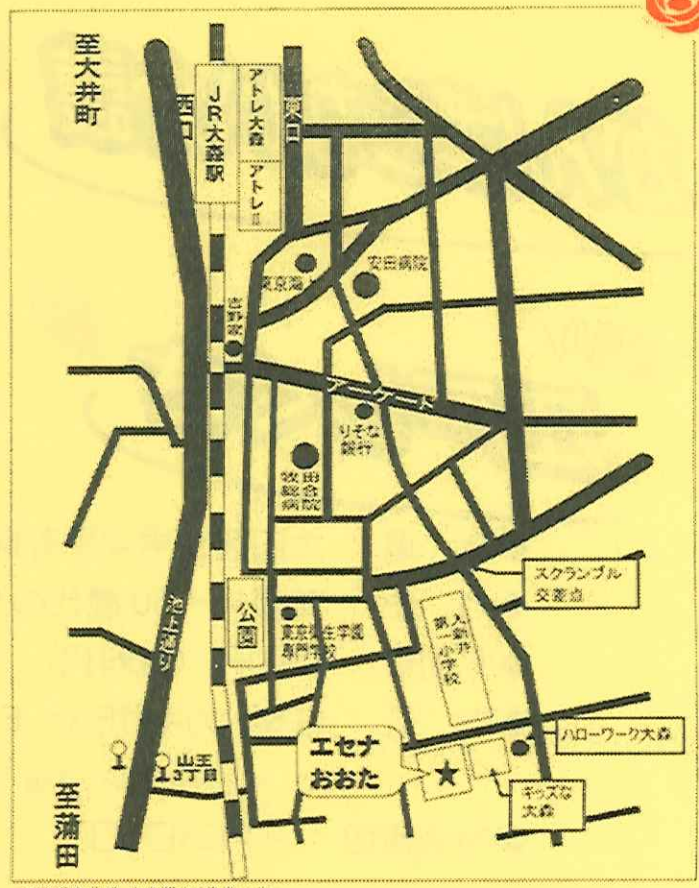
申込締切: 9月25日(日)



(返信ハガキ表面)	(往信ハガキ裏面)
<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 30px; margin: 0 auto; margin-bottom: 5px;">〒</div> <p style="text-align: center;">あなたの住所 名前 様</p>	<p>①「女の生き方塾」</p> <p>②〒と住所</p> <p>③名前(ふりがな)</p> <p>④年齢</p> <p>⑤電話番号</p>

● お申込・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4  
大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」  
☎:03-3766-4586  
FAX:03-5764-0604  
E-Mail : escena@escenaota.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分  
駐車場はありません。