

参加費無料

土曜午後の  
連続講座

お仕事女子の

# 明日への原動力

～未来を拓く3つのレッスン～

6  
11  
(土)

lesson1

13:30~15:30

仕事も!  
プライベートも!  
120%両立術

6  
25  
(土)

lesson2

13:30~15:30

ココロとカラダの  
護身術

7  
9  
(土)

lesson3

13:30~15:30

私ブランド  
発見術

お仕事女子の生きる道!

働き続ける上での不安やモヤモヤの  
正体とは? 「これでいいんだ!」と  
思えるよう、5年後、10年後もず  
っとハッピーなワタシであるため  
に、ココロの声に耳を傾けてみませ  
んか。これだけは知っておきたい、  
働くあなたの明日への原動力!

- ♥ 会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(大森北 4-16-4)
- ♥ 対象 働いている女性
- ♥ 定員 25名(応募者多数の場合は抽選) ♥ 参加費 無料
- ♥ 保育 1歳以上未就学児を15名までお預かりします(保育料1人1回600円)
- ♥ 申込方法 E-Mail または FAX でお申し込みください(裏面参照)

主催: 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」



# 評判の 講師陣

働く先輩女子が、あなたのお仕事ライフを  
バッチリ応援します！！

6/11  
(土)

lesson1

杉浦浩美さん

(立教大学、法政大学ほか  
兼任講師)

「なるほど！納得！」と  
わかりやすい講義が大  
好評。新たな視点で女性  
の生き方を見つめます。

6/25  
(土)

lesson2

橋本明子さん

(女性のための護身術/  
WEN-DO インストラクター)

明るさと強さが魅力的。  
オンリーワンの私を大切  
に、ココロとカラダにパ  
ワー注入♥

7/9  
(土)

lesson3

澤谷みち子さん

(産業カウンセラー)

岡 智子さん

(キャリアアドバイザー)

強力タッグコンビであな  
たのキャリアを応援！  
5年後の未来のワタシの  
生きる道は…???

## 申込方法

E-Mail (PC・携帯) または FAX に

- ①「お仕事女子の明日への原動力」②〒住所 ③名前(ふりがな)  
④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の場合はお子さんの名前  
(ふりがな)、年齢(月齢)、⑦保育カード送付のための FAX  
番号または PC メールアドレスをお書き下さい。

\*申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を  
過ぎても返信がない場合は、メール、FAX が届いて  
いない可能性があります。必ず電話でお問い合わせください。  
なお、お送りいただいた個人情報は講座の目的以外に使用いた  
しません。

## 申込先

E-Mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

FAX 03-5764-0604

## 申込締切

2011年5月31日(火) 必着

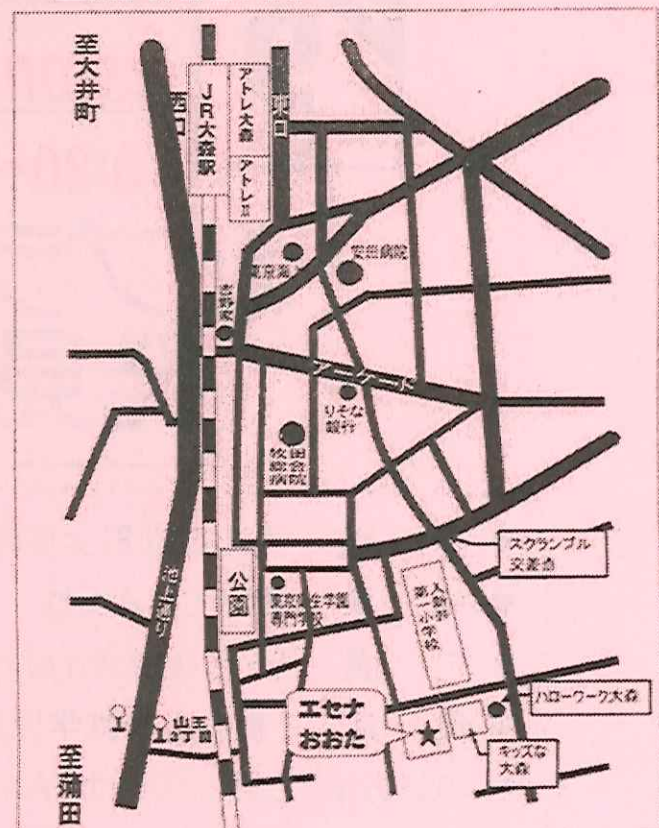
## 主催・問合せ先

- 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
- 電話 03-3766-4586 FAX 03-5764-0604
- E-Mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

## ケータイ申込はこちらから



\*E-mailの受信設定を  
ご確認ください!



JR京浜東北線 大森駅より徒歩3分  
駐車場はありません。