

いつか来る

おひとりさまの老後を

乗り切る知恵と工夫

シニアライフをステキに彩る連続講座



結婚していても、していなくても誰でも最後は一人になったら「おひとりさま」。おひとりさまの老後だって考えようによってはステキなものになるはず。明るく安心して老後を乗り切る知恵と工夫を学びます。

2/17 水

2/24 水

3/3 水

3/10 水

3/17 水

全5回

14~16時

	内 容	会 場
2月17日(水)	脳の活性化でイキイキ元気	エセナおおた 1階会議室
2月24日(水)	知って安心！おひとりさまの「法律」	エセナおおた 1階会議室
3月 3日(水)	読むことで気づく新しい自分	キッズな大森 3階会議室
3月10日(水)	「毎日を元気に」ワタシ流	キッズな大森 3階会議室
3月17日(水)	公開講座 樋口恵子さん講演会 人生の「幸年期」を生きる知恵と工夫	エセナおおた 3階多目的ホール

- 対象 60歳以上の女性
- 定員 35名(申込多数の場合は抽選)
- 会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」他
JR 大森駅より徒歩約8分
- 参加費 無料 ● 申込方法 往復ハガキ(詳細は裏面を参照)
- 申込締切 2010年2月4日(木)必着

【主催】 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 【共催】 大田区
この事業は NPO 法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています

◆ 聴いて納得！講師陣 ◆

佐藤佳代子さん

宝仙学園短期大学講師。
東京都で初めて大田区の保育園長から管理職となり、現在宝仙短期大学講師。脳科学に関心を持ち赤ちゃんから高齢者までの人間の脳の発達と成長について研究中。

高村花美さん

(財)シニアルネサンス財団認定シニアライフアドバイザー
朗読塾パローラ、風舎、無名塾劇朗読逢読会を経て現在、朗読とことばの会「ことばの舟」主宰。昨年の大好評に応じて再登場！

中澤まゆみさん

ノンフィクションライター
雑誌編集者を経てフリーランスに。著書に、葬儀と相続・お金・病気・最期の迎え方などの問題を当事者目線で解説した「おひとりさまの「法律」」がある。

樋口恵子さん

東京家政大学名誉教授 NPO 法人「高齢社会よくする女性の会」理事長。
東京大学文学部卒業。時事通信社、学習研究社、キャノン宣伝部を経て評論活動に入る。婦人・福祉・教育の分野で幅広く活躍中。

申込方法

往復ハガキに

- ①シニアライフ連続講座 ②〒住所
③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
を記入の上、下記までお申込みください。

*お送りいただいた情報は講座目的以外には使用しません。

申込・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

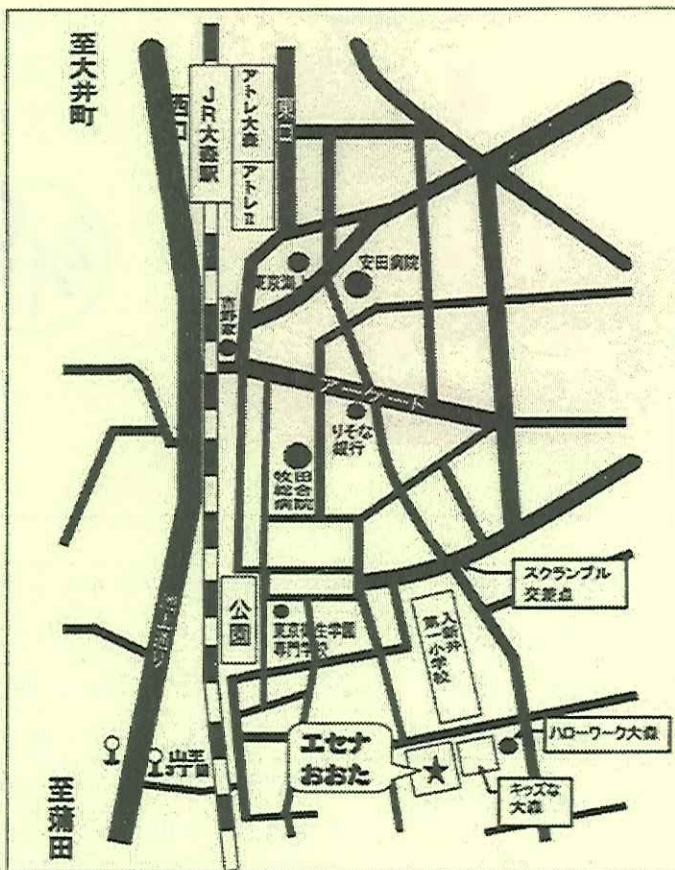
電話 **03-3766-4586**

FAX **03-5764-0604**

申込締切

2010年**2**月**4**日(木)必着

会場までの案内図



JR京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分
駐車場はありません。

お申込はお早めに！
お待ちしております