

働く女性限定

保育付

# ハンサムウーマン養成講座

## 美しく働き続けるための極意



イラスト/Yumi Sashida

働き続けるっていろいろ大変なこともあるけれどやっぱり働いているワタシが好き！  
もっと、ずっと輝くために自分でできるカラダとフェイスのお手入れをマスター！そしてココロを磨いて、これからも美しく働くワタシでありたい...  
そんなアナタのための講座です。

1/17  
Sun

1/31  
Sun

隔週  
10~12時  
Sun

2/14  
Sun

2/28  
Sun

### スケジュール (全4回)

1月17日	10:00~12:00	カラダの時間	体ほぐしの方法を知り自分のカラダの声を聴く
1月31日	10:00~12:00	メイクの時間	小顔マッサージとナチュラルメイクでより美しく
2月14日	10:00~12:00	ココロの時間	セルフチェックで知る！ワタシのココロの問題解決
2月28日	10:00~12:00	ワタシの時間	ホントのワタシとなりたいワタシ

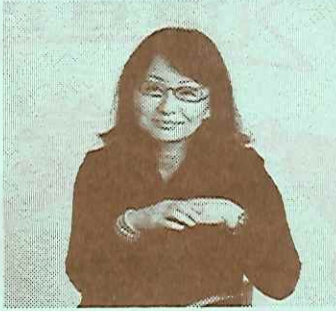
- ◆ 対象:働いている女性 ◆ 定員:30名(応募者多数の場合は抽選) ◆ 参加費:無料
- ◆ 会場:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- ◆ 申込締切:2010年1月7日(木) 申込方法は裏面をご覧ください。
- ◆ 保育:1歳以上の未就学児を15人まで。保育料ひとり1回500円。
- ◆ 企画団体及び講師:BOA ルーム 武市 海里さん(厚生労働省認定産業カウンセラー)

この事業は「2009区民のための講座企画募集」より選出された団体の企画です。

主催 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 共催 大田区  
この事業はNPO 法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

# 働く女性のスーパーバイザー

講師：武市海里さん(BOA ルーム主宰)



ハンサムウーマンとは?  
右手に仕事、左手に…  
ここから先は参加され  
た方のお楽しみ♪

厚生労働省認定産業カウンセラー、東京都中央労働災害防止協会認定心理相談員、キャリアコンサルタント。日本イメージコンサルタント協会正会員。ファッション業界で取締役マーケティング部長として、採用から研修、商品企画、販促、営業職育成に携わる傍ら 1994 年産業カウンセラーの資格を取得、2005 年よりカウンセラーの研修・ワークショップを目的とした BOA ルームを立ち上げる。カウンセラーとして活躍する一方働く女性や学生向けのキャリア&モチベーションアップを目的としたセミナーなどを多彩に行なっている。



## 申込方法

E-Mail (PC・携帯) または FAX に

- ①「ハンサムウーマン養成講座」 ②〒住所  
③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥保  
育希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)、年  
齢(月齢) ⑦保育カード送付のための FAX 番号  
または PC メールアドレスをお書き下さい。

\*お送りいただいた情報は講座目的以外には使用しません。

\*申込後は必ずこちらから返信をしますが、申込後 3 日を過ぎても  
返信がない場合はメール、FAX が届いていない可能性があります  
ので必ずお問合せください。

## 申込先

E-Mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)  
FAX **03-5764-0604**

## 申込締切

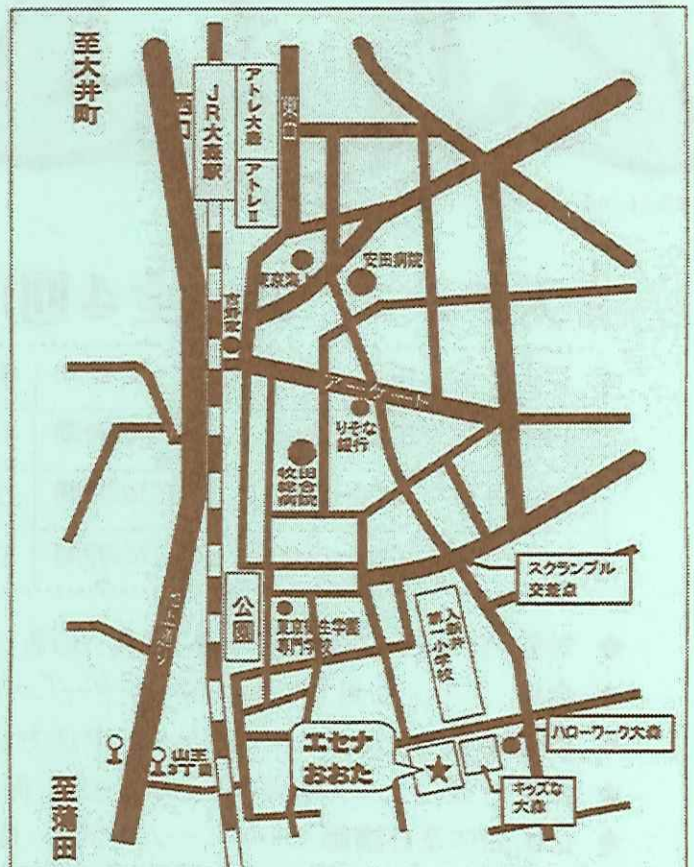
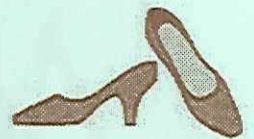
**2010 年 1 月 7 日 (木)**

## 主催・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4  
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
電話 03-3766-4586  
FAX 03-5764-0604  
E-Mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

エセナおおた 検索

ケータイは  
こちらから!



JR京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分  
駐車場はありません。