

緊急速報

男

の生き方塾

サード・エイジを楽しむ極意

9/1号の区報に掲載予定!

9月30日～10月28日(全5回)

毎週水曜日 午後7時～9時



	日時	テーマ・内容
1 回	9月30日(水) 19:00～21:00	好感度 120%アップの会話術
2 回	10月7日(水) 19:00～21:00	いつまでも元気な健康管理
3 回	10月14日(水) 19:00～21:00	身近な地域社会とのつながりづくり
4 回	10月21日(水) 19:00～21:00	サード・エイジを楽しむ極意!
5 回	10月28日(水) 19:00～21:00	調理実習 たまには二人で、ワインを楽しく ～ワインに合う簡単おつまみづくり～

- ◆対象:概ね50歳以上の男性
- ◆定員:抽選で25名
- ◆費用:調理材料費として1,000円
- ◆申込締切:9月17日(木)必着

◆申込方法◆

FAXかE-Mail、往復ハガキに①男の生き方塾②〒住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号・FAX番号をご記入のうえお申込みください。

*個人情報適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

●●●会場・申込先●●●

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

☎143-0016 大田区大森北4-16-4

TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604

E-MAIL:escena@escenaota.jp

お申込みには必ずこちらから受付返信をいたします。申込み後3日を過ぎても返信がない場合は、FAXまたはメールが届いていない可能性がありますので、電話で必ずお問合せ下さい。

■主催:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 ■共催:大田区
*この事業はNPO法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

もうひととはな咲かせるための 50代~60代向け 女の生き方塾

緊急速報

8/21号の区報に掲載予定!



10月1日~10月29日(全5回)

毎週木曜日 午後2時~4時

あの血流マッサージ
「かづきメイク」体験!

がんばらない
介護法!

脳の
エクササイズ

更年期の
乗り切り方



- ◆場所:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- ◆対象:50歳代~60歳代の女性
- ◆定員:抽選で30名 ◆費用:無料
- ◆申込締切:9月16日(水)必着

お申込みには必ずこちらから受付返信をいたします。申込み後3日を過ぎても返信がない場合は、FAXまたはメールが届いていない可能性がありますので、電話で必ずお問合せ下さい。

◆申込方法◆

メールかFAXまたは往復ハガキに

- ①女の生き方塾②〒住所
- ③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号・FAX番号を
ご記入のうえお申込みください。

*個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

●●●会場・申込先●●●

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

☎143-0016

大田区大森北 4-16-4

TEL:03-3766-4586

FAX:03-5764-0604

E-MAIL:escena@escenaota.jp

■主催:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 ■共催:大田区
*この事業はNPO法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。