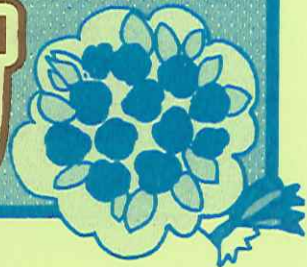


展 示

おひとりさまの 老後の過ごし方



2009.2.20 (金) ~ 3.25 (水)

9:00~21:00 エセナおおた 2階談話コーナー



長生きすれば、みんな最後は
ひとりになる…。

少子高齢社会のいま、誰もがひとりで生きる期間があることが考えられます。

でも「おひとりさま」は、暗くさびしいことではありません。

ちょっと視点を変えて、「おひとりさま」を生きる智慧を考えてみませんか。

葬儀のあり方、食生活など、老後を生きるヒントを展示しました。

主催 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
共催 大田区

この事業は NPO 法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

日本の平均寿命（2007年）は過去最高！

男性 **79.19** 歳 女性 **85.99** 歳

世界に冠たる長寿国の歴史を更新している日本。
特に女性の平均寿命が長いことから、長生きすれば
するほど一人で生きる時間も長くなっています。

80歳以上になると、83%の女性には配偶者がい
ません。結婚していたとしても、シングルで過ごす期
間は長くあることが想像できます。



「おひとりさま」の老後は、

知恵 と **工夫** で明るく乗り切れる！

相続

健康

住まい

家族関係

あなたの関心事は
なに？

葬送

介護

食生活

年金



主催・問合せ先

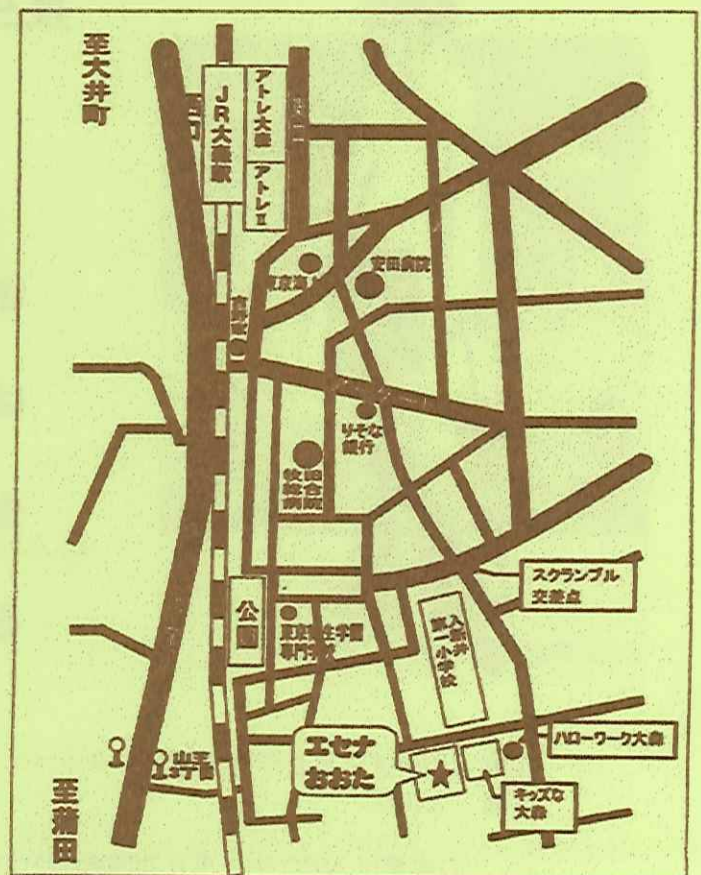
〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

電話 03-3766-4586

FAX 03-5764-0604

E-Mail escena@escenaota.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。