

「男の生き方塾」

会話が弾む



酒の肴づくりとコミュニケーション術

ひとと人との 気持ちいい関係づくり

聞くだけではなく、楽しみながら実践に結びつく参加・体験型の講座です。
「コミュニケーション術」を体得することによって、人間関係力が身につき、
人と接することがどんどん楽しくなります。さあ！新しい人間関係の始まりです。

50歳以上の男性 25名募集

プログラム

- | | | |
|---|----------------------|--|
| 1 | 9月25日(木)
19時~21時 | 近い人ほど仲良くなれる?!
=印象付ける自己紹介= |
| 2 | 10月2日(木)
19時~21時 | 心と体のハーモナイズ
=五感を研ぎ澄ます空間創造学= |
| 3 | 10月9日(木)
19時~21時 | 長嶋・王・野村・星野 わたしはどのタイプ
=自分の思考・行動を知ろう= |
| 4 | 10月16日(木)
18時~21時 | 【調理実習】 会話が弾む晩酌の「肴」
=男がつくる「肴」料理5種= |

この事業は、NPO 法人男女共同参画おおたが大田区の補助を受けて実施しています。

櫻井優司氏

F1の職業レーサーからチェアスキーパラリンピックメダリストまで、数多くのスポーツ選手のトレーニングと心身のメンタルアドバイスをやってきた。現在はスタジオを開設し、心と体のバランス調整のアドバイスなど、様々なスポーツトレーナーとして活躍している。同時に、コミュニケーションアドバイザーとしても全国で幅広く講演活動をしている。主な演題:「心の危機管理～パーソナルスタイル」「自己分析と対人関係」「小顔“は大切な営業ツール”」「女性のメンタルセラピー」「子どものやる気を促すコミュニケーション術」「スポーツを通じて生きる元気を」など。

★メッセージ★

自分で思っている自分と他人から思われている自分との違いを具体的な自己判断方法で解説し、今日からできる自己改革を説明します。自分のスタイルはどのようなイメージなのか、他人にどのように理解されているのかをいち早く知ることで、人とのコミュニケーションが上手に取れるようになります。

山崎義峻氏

石川町文化センター利連協副会長として社会教育関係団体をまとめている。絵画サークルや料理サークルなどで活躍すると共に「男の料理研究家」として日々邁進している。

開催場所	大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」1階会議室 4回目の調理実習は、「大田文化の森」
参加費	材料費(調理実習)1,000円
申し込み方法	Eメール、FAX、往復はがき ①男の生き方塾、②住所、③名前、④年齢、⑤電話番号・FAX番号をご記入のうえお申し込みください。 *個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。
申し込み先	〒143-0016 大田区大森北4-16-4 エセナおおた あて Eメール: escena@escenaota.jp 、 FAX: 03-5764-0604

◆締め切り：9月18日(木)必着
(定員を超えた場合は抽選になります)

■問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

〒143-0016

大田区大森北4-16-4

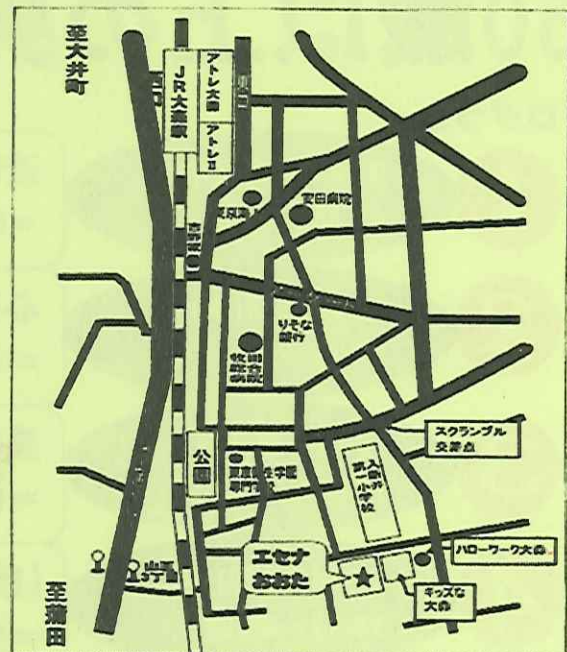
TEL: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

E-Mail escena@escenaota.jp

エセナおおた

検索



JR東横線 大田線より徒歩8分
駐車場はありません。