

ソッコー
即効

女性のための

再就職セミナー

3回
連続

無料

応募書類の書き方 面接必勝法を学ぶ

子育てもひと段落したし何かやりたい…、子育て中だけどまた働き始めようかな…
と悩んでいるあなた、イマドキの再就職事情から書類の書き方、
面接のコツまでをわかりやすくお伝えします。

このセミナーでは、「働く自分」をイメージすることから始めます。
これまでの子育て経験や家事能力を「キャリア」ととらえ、
再就職だからこそ活かせるあなたの「何か」を一緒に見つけましょう！

保育付



6/26

Thu. 10:00~12:00

好きな仕事の見つけ方

自分にあった仕事と働き方
(勤務先・勤務時間)を見つ
けるポイントを学びます。

7/3

Thu. 10:00~12:00

好感度UPの
応募書類の書き方

読んでもらえる履歴書や職務
経歴書の書き方を学びます。

7/10

Thu. 10:00~12:00

実践！採用面接のコツ

自己演出 120%の面接力を身
につけるために模擬面接を行
います。

- 場 所：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 講 師：岡 智子さん (CDA キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
- 対象者：再就職を希望する女性30名
- 参加費：無料
- 申し込み方法：往復はがき、FAX、E-Mail(詳細は裏面をご覧ください)
- 保育付：1歳以上未就学児までのお子さんをひとり1回500円でお預かりします。
- 主 催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 ■共 催：大田区

この事業はNPO 法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

講師プロフィール 岡 智子さん

CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、産業カウンセラー、パフォーマンスインストラクター

幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや高校、専門学校、大学にての就職講座の他、コミュニケーションスキル、マナーについての企業研修の講師を務める。「全ての人が、自分らしく生きることができる社会づくりに貢献する」ことをモットーに活動中。

現在「エセナおおた」で、働きたい女性を対象としたキャリアカウンセリング(毎週木曜日 13:00~15:30、第3木曜のみ 18:00~20:30)を担当中。

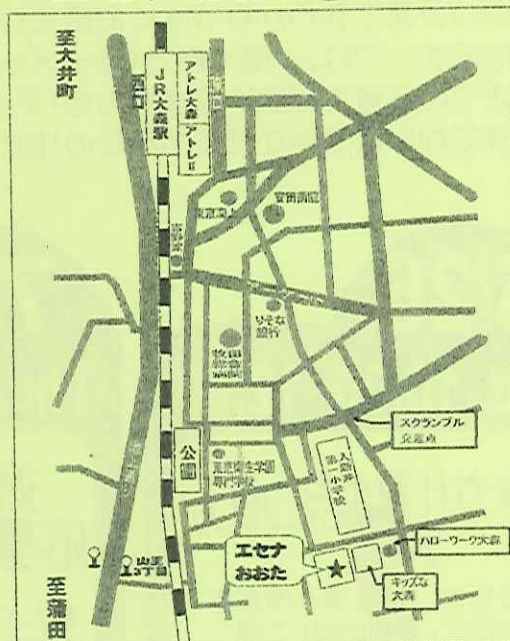
■申し込み方法：FAX、E-Mailに①ソッコー再就職セミナー②〒住所③氏名(ふりがな)④年代⑤電話番号⑥保育希望の場合：子どもの名前(ふりがな)、年齢(何歳何ヶ月)、FAX番号またはPCメールアドレスを記入のうえお申し込みください。

* 個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

* お申込みいただいた際には受付のご連絡をしております。申込みから1週間経過しても受付連絡のない場合はお手数ですが申込みが到着しているか確認の連絡をお願いいたします。

■申し込み締切：6月17日火曜日 必着

「エセナおおた」地図



JR京浜東北線 大森駅より徒歩2分
駐車場はありません。

ケータイで
申込み
できます



■ 申込・問い合わせ先

〒143-0016

大田区大森北4-16-4

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604

E-Mail:escena@escenaota.jp

エセナおおた

検索

