

保育付

働きたいママのための

再チャレンジ 応援ナビ



いつかは再就職
したいけど、何から
手をつけていいかわ
からないわ。

働きたいけど、
子どもの預け先が
わからないわ...



働きたいのに、
子どもが小さいうちは
母親が育てなきゃダメって
言われちゃうの。

退職してから
すでに10年。
本当に再就職
なんてできるの
か不安。

働きたいって
私のワガママ?

そんなママのために...

評判のキャリアカウンセラーと評判の子育てコーディネーターが 再就職に向けてナビゲートします!

- 日時 5/29,6/5,6/12 木曜 10:00~12:00 (3回連続講座)
- 場所 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」1階 会議室
- 講師 岡 智子さん(キャリアアドバイザー)、古澤里美さん(NPO ネットワーク Bear 代表)
- 対象 子育て中の女性 30人 ● 参加費 無料
- 保育 1歳以上未就学児の子ども 15人までお預かりします。(保育料 1回 500円)
- 申込方法 FAX, E-Mailでお申込みください。締切 5月21日水曜必着(詳細は裏面へ)

主催 エセナおおた 共催 大田区

この事業は NPO 法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

講座内容

1	5/29(木)	「また働くこと」ナビ 働きたい?働きたくない? ワタシの想い♥
2	6/5(木)	「子育て」ナビ 子育てとシゴトどちらも あきらめないワタシになる
3	6/12(木)	「これから」ナビ 何から始める?ワタシの 再チャレンジ♪

● 申込方法

FAX または E-Mail(ケータイ可)

- ① 再チャレンジ応援ナビ申込み
- ② 〒住所 ③氏名(ふりがな)
- ④ 年齢 ⑤電話番号
- ⑥ 保育希望の方は

お子さまの名前(ふりがな)・年齢

FAX 番号または PC メールアドレスを記入
してください。(保育カード送付のため)

上記を記載の上お申込みください

* 個人情報は適切に管理し、今後の講座等の案内に
使用させていただきます。目的以外では使用いた
しません。

● 申込締切 5月21日 水曜 必着

● 申込・問合せ先

大田区大森北4-16-4

大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

TEL: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

E-Mail: esecena@esecenaota.jp

ケータイから
申込できます!



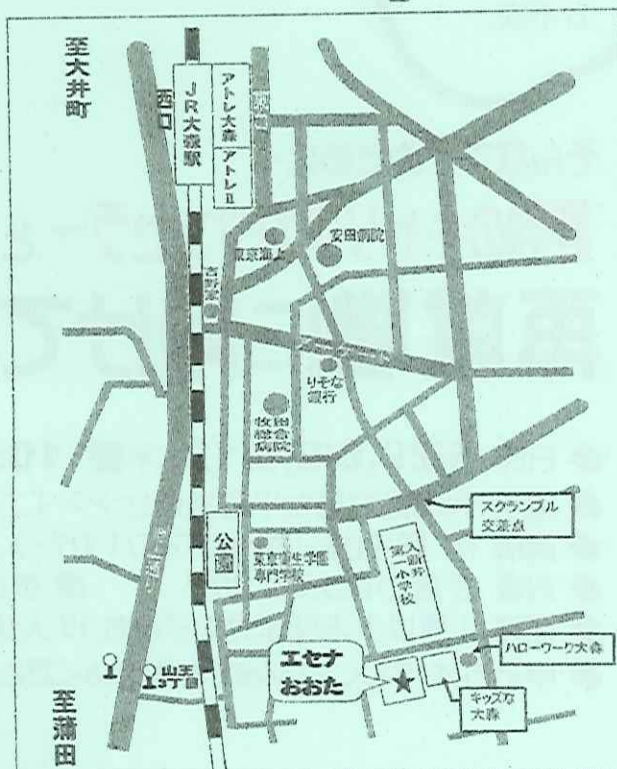
講師紹介

【岡智子さん】

CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、
産業カウンセラー、パフォーマンスインストラク
ター。長年の企業の勤務経験をもとに、幅広い年齢層
を対象としたキャリアカウンセリングや、専門学校、
大学での就職講座の他、コミュニケーション、マナ
ーについての企業研修の講師を務める。現在「エセ
ナおおた」で、主に働きたい女性を対象としたキャ
リアカウンセリング(毎週木曜)を担当中。相談者
から好評を得ている。

【古澤里美さん】

子育てコーディネーター。NPOネットワーク Bear
代表、NPO 法人男女共同参画おおた理事。幼児教室
講師。子どもに関わる仕事と子育てをしながら、乳
幼児と青少年の問題(少年事件など)に出会い多く
の子どもと関わる。その中で、子どもの問題は大人
の問題(特に男女の問題)と実感し男女平等の大切
さを痛感してきた。子育ての中で大切なジェンダー
の視点にこだわり、一人でも多くの子どもが自分ら
しく成長できる社会をめざして活動中。



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。