

応募書類の書き方、面接攻略法

女性の
ための

再就職マインドアップ

2007年

7月5日(木)、12日(木)、20日(金)

セミナー

まだ間に合う!

そろそろ子どもの手も離れたし、何かやりたい、働き始めようかなと思っているあなた。でも再就職って言ったって私に何ができるかしら...履歴書や職務経歴書の書き方がわからないわ...etc. 気になることはイロイロですよ。

このセミナーでは、「働く自分」をイメージすることから始めます。これまでの子育て経験や家事能力を「キャリア」と捉え、再就職だからこそ活かせるあなたの「何か」を一緒に見つけましょう!

2. 好感度アップの応募書類の書き方

木 10:00~12:00
7/12

採用担当者が最初に手にするのは応募書類です。まずは読んでもらえる履歴書や職務経歴書を書くことが再就職に向けての第一歩です。好感度アップの応募書類の書き方を教わります。



1. 好きな仕事の見つけ方

木 10:00~12:00
7/5

まずは自分の得意なことや好きなことを洗い出し、働くにあたっての優先順位を決めましょう。そのうえで自分にあった仕事と働き方(勤務先、勤務時間等)を見つけるポイントを学びます。



3. 実践! 採用面接のコツ

金 10:00~12:00
7/20

自己演出 120%の面接力・コミュニケーション力を身につけるため、実際に模擬面接を行ないます。また自分の人生を自分でデザインするために、明日から始める行動プランを立てましょう。



- 場 所：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 講 師：岡 智子さん (CDA キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
- 対象者：再就職を希望する女性30名
- 参加費：無料
- 申し込み方法：往復はがき、FAX、E-Mail (詳細は裏面をご覧ください)
- 保育付：1歳以上未就学児までのお子さんをひとり1回500円でお預かりします。
- 主 催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 共 催：大田区

この事業はNPO法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

講師プロフィール 岡 智子さん
CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、
産業カウンセラー、パフォーマンスインストラクター

幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや高校、専門学校、大学にての就職講座の他、コミュニケーションスキル、マナーについての企業研修の講師を務める。「全ての人、自分らしく生きることができる社会づくりに貢献する」ことをモットーに活動中。

現在「エセナおおた」で、働きたい女性を対象としたキャリアカウンセリング(毎週木曜日 13:00~15:30、第3木曜のみ 18:00~20:30)を担当中。

再チャレンジ応援ナビ シリーズ③のお知らせ

再就職のための10日間集中パソコン実践編

再就職に欠かせないのがワード・エクセルを含むパソコン技術です。7月からは再就職に役立つパソコン技術の実践講習を行ないます。



対象:パソコンで文字入力ができる女性 25人

日程:2007年7月23日(月)~8月30日(木)

毎週月曜日と木曜日 午前9時~11時半

*ただし8/13、16日はお休み

場所:区立蓮沼中学校パソコン教室

費用:1回1,000円 申込:e-mailのみ

応募動機を200字以内で明記しお申込ください。

お問合せは「エセナおおた」まで TEL/3766-4586

●申込方法

往復はがき、もしくはFAX、E-mail に①再就職マインドアップセミナー②〒住所③氏名(ふりがな)④年代⑤電話番号⑥保育希望の場合:お子様の名前、年齢、FAX番号またはPCメールアドレスを記入してお申し込みください。

*個人情報適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

●申込先

〒143-0016

大田区大森北4-16-4 エセナおおた
「再就職マインドアップセミナー」係

E-Mail: escena@escenaota.jp

FAX: 03-5764-0604

**ケータイで
お申込み
できます。**



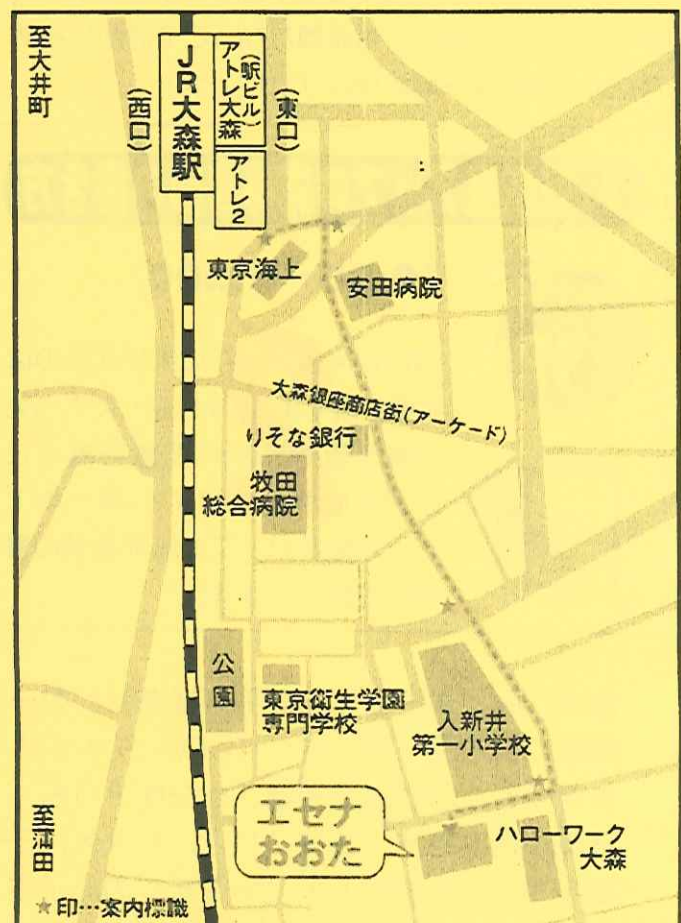
●問合せ・主催

〒146-0016 大田区大森北4-16-4

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

電話: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604



★印...案内標識
●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。