

シゴト帰りにサクサクおけいこ

その一言を

相手に伝える

コミュニケーション術

11/28 (火)

19:00~21:00

「対等なコミュ方法」

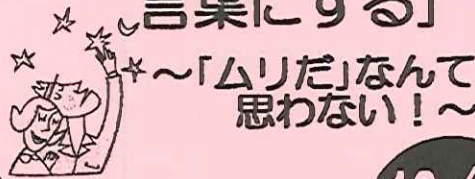


夫、友だち、彼氏、親、上司...キモチを伝えるのってけっこうむずかしい。「ムリ、ムリ」なんて言わないで「その一言」を伝える方法を身につけると、もっとお互いのことがわかりあえるはず！ ココロはいつも、あなたが力強く動き出すのを待っています。さあこの講座でコミュニケーション上手になりましょう。

12/5 (火)

19:00~21:00

「キモチを言葉にする」



♡日程♡

2006年11月28日(火)、
12月5日(火)、12月12日(火)
毎週火曜日19時~21時
3週連続講座

♡会場♡

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」1階 会議室
(JR大森駅から徒歩8分)

♡参加費♡

3日分で2000円
(初回にお支払い願います)

♡対象・定員♡

どなたでも25人(応募者多数の場合は抽選) 保育あり

♡講師♡

岩井美代子さん(エンパワーYOUネットワーク代表)

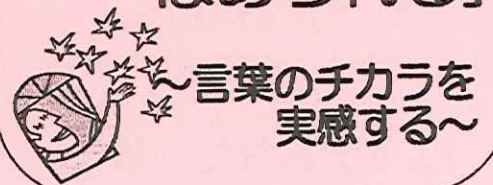
♡申し込み方法♡

往復ハガキ、e-mail、FAXでお申し込みください。
(詳細は裏面をのらんください)

12/12 (火)

19:00~21:00

「ほめる・ほめられる」



主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

共催：大田区

●講師紹介●

岩井美代子さん



明治学院大学社会学部社会福祉学科卒。
「子育てを一緒に」と79年に地域に住む障害者や女性たちと共同保育を始め、94年「エンパワーYOUネットワーク」を設立。



「自分も相手も大切に」をモットーに、ピア・サポートをライフワークにしている。草花を育てると留守番が上手なパートナーともっか二人暮らし。著書は「ココロのちから」「おんなごころ おとごころ」(ワニブックス)等。アサーティブネストレーニングの講師として行政や女性センター、PTA等から依頼され、定員を上回る応募があり、大変好評となっている。

♡ 保育をご希望の方へ ♡

1歳以上、小学校低学年までのお子さんを講座中お預かりします。1回500円。
ご希望の方は申し込み時にお子さんの名前、年齢、FAX番号をお知らせ下さい。

♡ 応募方法 ♡

E-MAIL、往復ハガキ、FAXに ①講座名「コミュニケーション術」、②名前(ふりがな)、③〒住所、④年齢、⑤電話番号、⑥(保育希望の方のみ)お子さんの名前、年齢、FAX番号をご記入ください。

*個人情報適切に管理し、今後の講座案内等に使用させていただきます。目的外では使用いたしません。

♡ 申込締切 ♡ 11月21日(火)必着

*参加決定のご連絡は11月22日(水)に行ないます。
11月24日(金)を過ぎても受講の可否の連絡がない場合は、下記まで連絡をお願いします。

♡ 申し込み先 ♡

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4「エセナおおた」
E-MAIL escena@escenaota.jp
FAX: 03-5764-0604

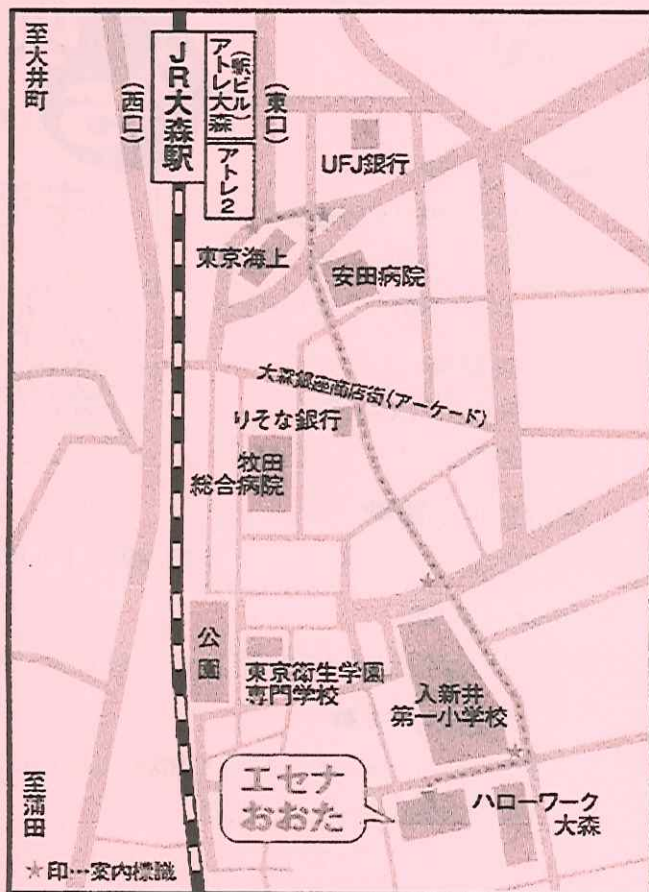
● 主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
☎: 03-3766-4587
FAX: 03-5764-0604
E-MAIL: escena@escenaota.jp
HP: <http://www.escenaota.jp>

エセナおおた

検索

● 共催：大田区



●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。