

仕事の探し方から、成功する面接の秘訣まで

3回連続 女性のための再就職マインドアアップセミナー

子育てや家事、嫌いじゃないけど、この辺でリセットして、そろそろまた働こうかな、と思っているあなた。でもどうやって？何ができるだろう？履歴書や職務経歴書はどう書くの？面接なんて何年ぶりかしら？気になることはイロイロですね。このセミナーでは、「働く自分」をイメージすることから始めます。再就職だからこそ活かせるあなたの「何か」を一緒に見つけましょう！

再就職どうやるの？

6/6 火

10:00~12:00



「なぜ働くのか？」という自分なりの働く目的をしっかりとつかみます。その上で自分にあった働き方（勤務先、勤務時間等）を見つけてみましょう。

あなたが主人公、自分らしい人生とは？

6/13 火

10:00~12:00



これまでの人生のたな卸しをして自分にできること、やりたいことを見つけてみましょう。さらに魅せる、読ませる応募書類の書き方のコツを教えます。

新しいスタートに向かって

6/20 火

10:00~12:00



自己演出 120%の面接力・コミュニケーション力を身につけるためのポイントを学びます。自分の人生を自分でデザインするために明日から始める行動プランを立てましょう。

場 所：エセナおおた

講 師：岡 智子（CDA キャリア・デベロップメント・アドバイザー）

対象者：再就職を希望する女性

定 員： 25名

申し込み方法：往復はがき、またはFAX、E-Mail（詳細は裏面をご覧ください）

保育付：1才以上未就学児までのお子さんをひとり1回500円でお預かりします。

主 催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

共 催：大田区

この事業はNPO法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

講師プロフィール 岡 智子

CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、
産業カウンセラー、パフォーマンスインストラクター

幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや高校、専門学校、大学にての就職講座の他、コミュニケーションスキル、マナーについての企業研修の講師を務める。「全ての人々が、自分らしく生きることができる社会づくりに貢献する」ことをモットーに活動中。

大田区立男女平等推進センターエセナおおたで、女性を対象としたキャリアカウンセリング(夜間相談 毎週水曜日 18:00~21:00)を担当。

昨年度の受講者の声(終了アンケートから抜粋)

「離職してしばらくたつので、本当に就職できるだろうかと心配でした。現在でも時間的制約がありますが、この講座に参加して勇気をもらいました」

「自分を知ること、書き出してみることで、口に出すことがとても大事で、これからの人生のために、大変役立つと思いました」

「人に喜ばれる、喜びを感じられるステキな仕事を見つけ、先週から働き始めました。ありがとうございました」

●申込方法

往復はがき、もしくはFAX、E-mail に①女性のための再就職マインドアップセミナー②〒住所③氏名(ふりがな)④年代⑤電話番号⑥保育希望の場合:お子様の名前、年齢、FAX番号またはPCメールアドレスを記入してお申し込みください。

* 個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

●申込先

〒143-0016

大田区大森北4-16-4 エセナおおた

「女性のための再就職マインドアップセミナー」係

E-Mail: info@escenaota.jp

FAX: 03-5764-0604

携帯でのお申込み
できます。



●申込締め切り

平成 18 年 5 月 23 日(火) 必着

●問合せ

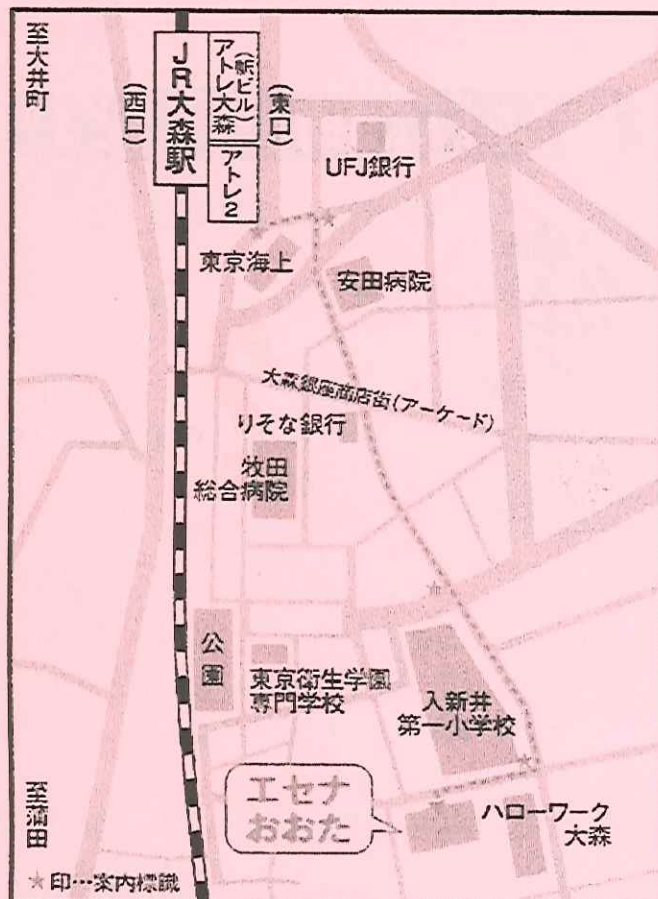
〒146-0016 大田区大森北4-16-4

大田区立男女平等推進センター
エセナおおた

電話: 03-3766-6587

FAX: 03-5764-0604

E-Mail info@escenaota.jp



●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。