

女性のための

こころとちか^{ちか}の力に気づく カラダの

犯罪から身を守る 自己防衛プログラム

護身術

現在、女性や子どもに対する暴力や犯罪が多発しています。このプログラムはカナダで開発された女性のための自己防衛プログラムで、最小限の力で、犯罪や暴力から身を守るための方法を学びます。

10歳以上の女性であればどなたでも参加できます。親子での参加も大歓迎です。自分の心と体の力に気づき、自己防衛できる技を身につけましょう。

2006年

6月3日(土)

13:30~16:30

定員

10歳以上の女性 20名
*参加は女性の方に限らせていただきます。

参加費

1,000円
(小学生は500円)

講師

橋本明子さん
(リアライズYOKOHAMA 代表)

保育付

1歳以上未就学児までのお子さんを
ひとり750円でお預かりします。

会場

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」 大田区大森北 4-16-4
◆JR京浜東北線大森駅から徒歩7分
*当日は動きやすい服装で参加してください。(スカート不可)

WEN-DO

女性が女性に伝えるWOMEN道

撮影：石井明子
三五館刊「セルフ・ディフェンス」より

*この事業はNPO法人男女共同参画おおたが大田区の補助を受けて実施しています。

講師の橋本明子さんプロフィール



カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム「WEN-DO」 speaker's bureau 資格を 2002 年に取得。

2004 年 WEN-DO インストラクター資格取得。指導普及のためのワークショップを行なっている。

1995 年より子ども虐待防止活動に関わる。

セルフカウンセリング初級講座修了。

CAP（子どもへの暴力防止）スペシャリスト。

著書に「セルフ・ディフェンス～あなたは正しい！」（三五館刊）

申込方法

E-Mail、FAX、往復はがきでお申込ください。

①講座名 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先 ⑥保育希望の場合:お子様の名前、年齢、FAX番号またはPCメールアドレスを記入してお申込ください。

*個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

申込締切

2006 年 5 月 23 日 (火) 必着

申込先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

TEL : 03-3766-4586

FAX : 03-5764-0604

E-Mail : info@escenaota.jp

info@escenaota.jp

今すぐ携帯でお申込を!



●主催・お問い合わせ先

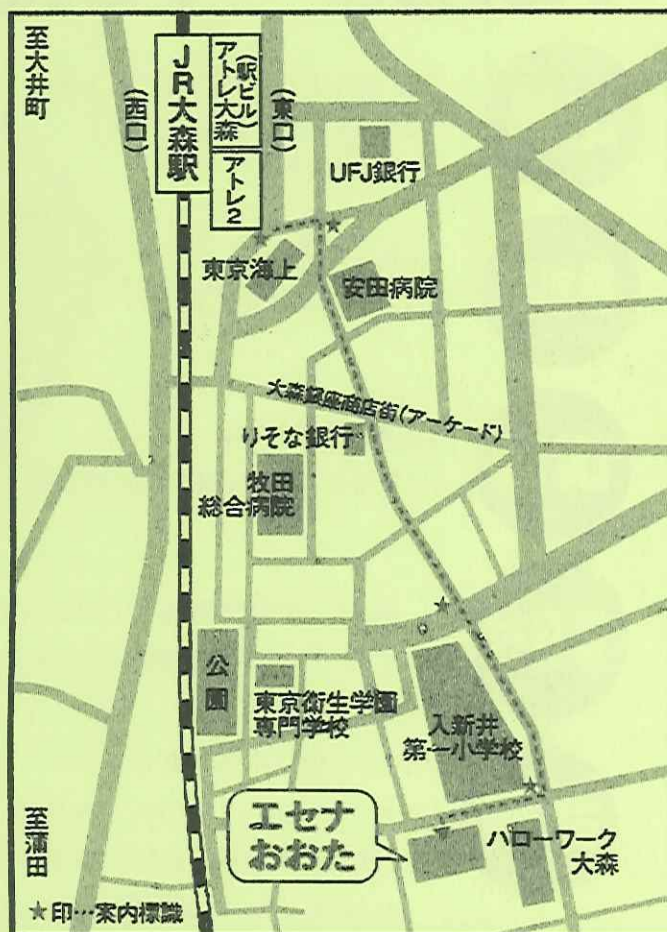
大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

TEL : 03-3766-4586 FAX : 03-5764-0604

E-Mail : info@escenaota.jp

●共催 大田区



★印…案内標識
●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。