

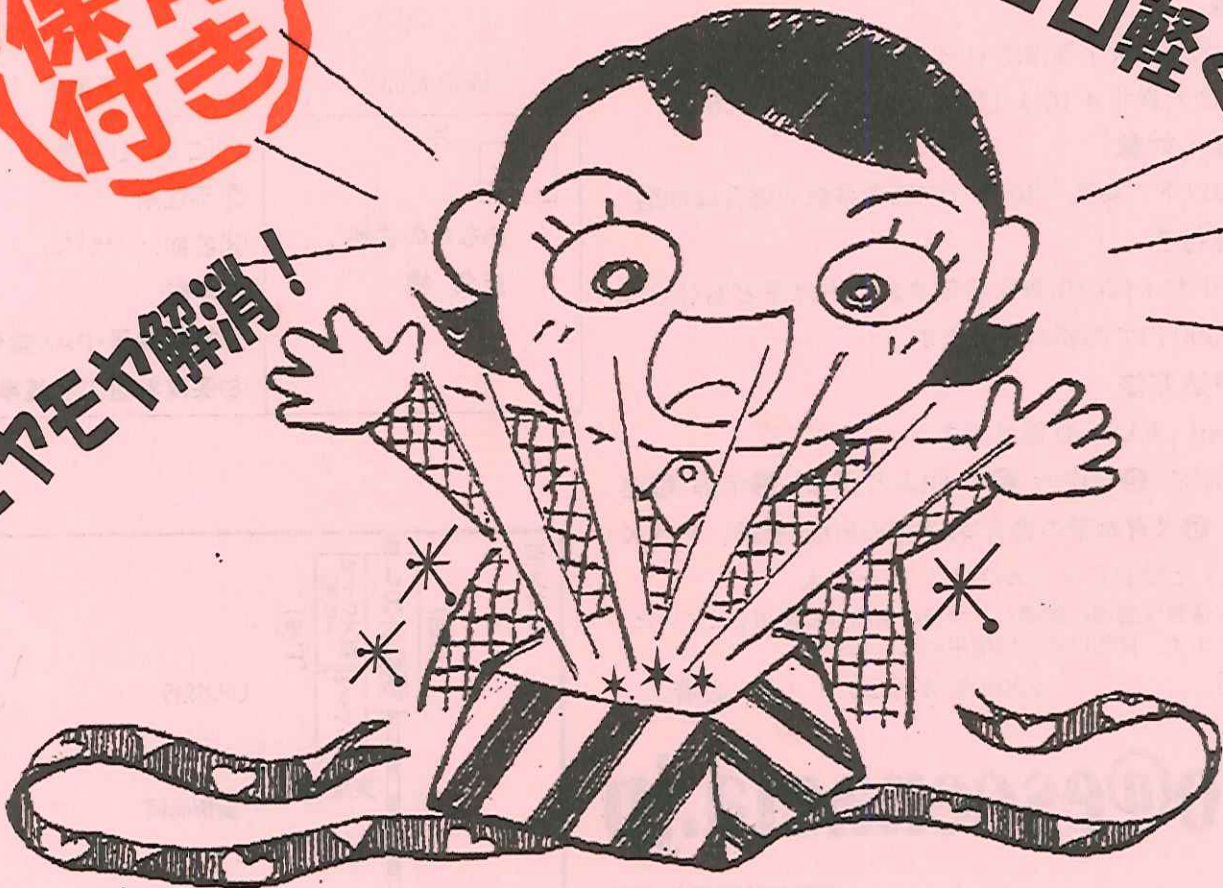
# わたしへのごほうび講座

4回連続講座 子育てをもっと気楽に！

保育付き

ココロ軽く！

モヤモヤ解消！



	各回テーマ、日時(毎週金曜の午前中)	講師
第1回	一人でがんばらない子育てのススメ 日時: 2006年5月12日(金) 10:00~12:00	白井里美さん (保育ネットワーク“Bear”代表)
第2回	はずせますか? ジェンダーのメガネ 日時: 2006年5月19日(金) 10:00~12:00	加藤千恵さん (東京女学館大学助教授)
第3回	子育てが辛い? ~育児不安、母性神話を考える~ 日時: 2006年5月26日(金) 10:00~12:00	
第4回	私にごほうび、さわやかコミュニケーション術 日時: 2006年6月2日(金) 10:00~12:00	松田知恵さん (心理カウンセラー)

この事業はNPO法人男女共同参画おおたが区の委託を受けて実施しています。



妻として、母親として一日中家事と育児に追われる日々が続いているあなた！  
この講座は今よりも気持ちを楽にして、がんばっている自分に「ごほうび」をあげるための講座です。またこれまで生きてきた価値観の幅を広げることができます。たまには子どもを預けて自分だけの時間を作り、新しい「わたし」に出会ってみませんか？

●日程 2006年5月12日(金)～6月2日(金) 毎週金曜日 10時～12時

●参加費 無料

●会場

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
大田区大森北 4-16-4 (TEL 03-3766-4586)

●定員・対象

45歳以下の女性 30人 (応募者多数の場合は抽選)

●保育付き

講座中お子様の保育を希望される方は子どもひとり  
1回 500円でお預かりします。

●お申込方法

E-Mail、FAX、往復はがき

①講座名 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先 ⑥保育希望の場合:お子様の名前、年齢、FAX番号またはPCメールアドレスを記入

\*個人情報適切に管理し、今後の講座等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

●締切 2006年4月25日(火) 必着

[info@escenaota.jp](mailto:info@escenaota.jp)

今すぐ携帯でお申込を！



●主催・お問い合わせ先・申込先

大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604

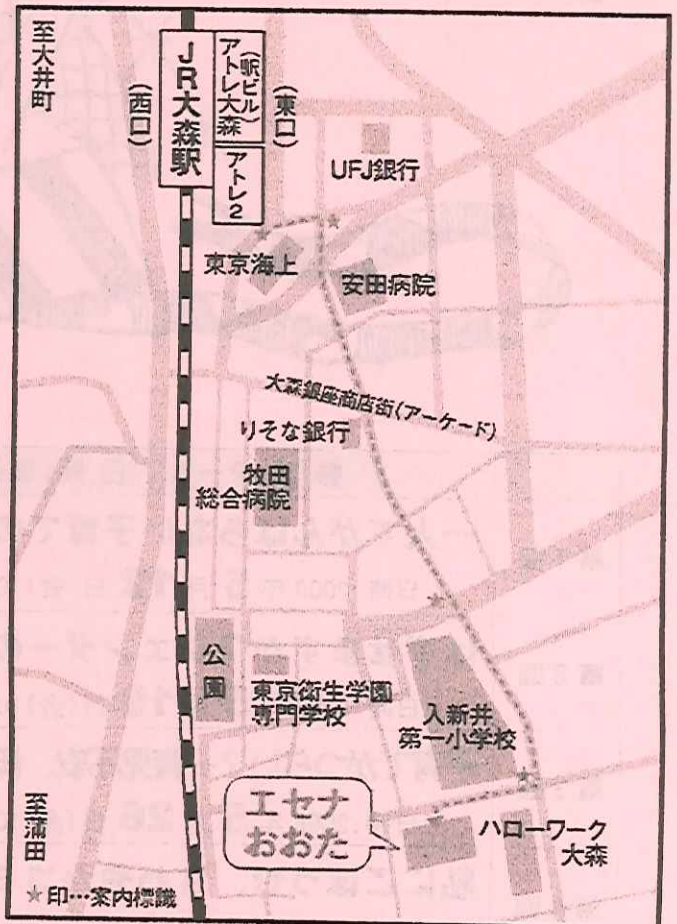
E-Mail: info@escenaota.jp

●共催 大田区

(返信表面)

(往信裏面)

<p>〒 <input type="text"/></p> <p>あなたの住所 氏名 様</p>	<p>①「ごほうび講座」 ②〒住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・FAX番号 ⑥保育希望の記載事項</p>
--	--



★印…案内標識  
●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。