

< 5回連続シニア講座 >

参加者募集

私らしい若い支度

～輝いて暮らしたい、あなたに！～



人生最期まで自立した社会人として、自分らしく尊厳をもって生き抜くヒントを見つける講座です。



回	日時	テーマ・講師
1	2/27(月) 14:00～16:00	気楽に話そう ～こんにちは、よろしく～
2	3/6(月) 14:00～16:00	誰に、どこまで頼る！？ ～大田区の新しい介護サービス～ 常数英昭(大田区保健福祉部)／矢嶋早苗(はせさんず)
3	3/13(月) 14:00～16:00	《公開講座》 地域参加でイキイキ、自分を生かす ～楽しみ・生きがい・ネットワーク～ 藤原佳典(医学博士)
4	3/20(月) 14:00～16:00	いつまでも素敵に美しく～シニアのおしゃれ～ 芹澤紀世美(国際モード協会)
5	3/27(月) 14:00～16:00	地域参加で自分を生かす ～私の場合、みんなで語ろう！～

■日時：平成18年2月27日(月)～3月27日(月)
毎週月曜日 午後2時～4時 全5回

■会場：大田区立男女平等推進センター
エセナおおた(地図は裏面)

■資料代：500円

■申込方法：往復はがき(締め切り2月15日(水)必着)

申し込み詳細は裏面をご覧ください

◆対象・定員◆
概ね55歳以上の男女40人
(全回参加できる方)

【主催】大田区立男女平等推進センター区民自主運営委員会

【共催】大田区 協力：特定非営利活動法人男女共同参画おおた



■ 講 師

3月6日	常数 英昭 大田区保健福祉部介護保険課 調整担当係長 矢嶋 早苗 特定非営利活動法人たすけあい大田はせさんず副理事長
3月13日 《公開講座》	藤原 佳典 医学博士 東京都老人総合研究所 主任研究員
3月20日	芹澤 紀世美 国際モード協会理事 ファッションセミナー講師

□ 申込方法：往復はがきに

- ①講座名「私らしい老い支度」
 - ②住所 ③氏名（ふりがな）
 - ④年齢 ⑤電話番号
- を書いて下記住所宛にお送り下さい。なお講座目的以外には使用いたしません。

<input type="checkbox"/> 〒 あなたのご住所 お名前 様	①講座名 ②〒住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号
--	---

□ 申込締切り：

平成18年2月15日(水)必着

□ 申込先：

〒143-0016
 大田区大森北 4-16-4
 エセナおおた

□ お問い合わせ

大田区立男女平等推進センター
 区民自主運営委員会
 TEL：03-3766-4586
 FAX：03-5764-0604
 〒143-0016
 大田区大森北 4-16-4



●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。

この事業は第4期大田区男女平等推進プランの「V自立を支える福祉の向上と心身の健康保持」に基づいて行なう事業です。