

連続10回講座



自分を見つめ直したいすべての女性たち、集まれ！

家事や育児に追われてモヤモヤした気持ちを抱えたまま過ぎてゆく毎日。今まで気づかなかった自分や周りのことを知って、自分に自信をもち、自立した生き方を考えませんか？ ココロを軽くし、イキイキとした生活を手に入れよう！



講師紹介

《5月開催の「ココロを軽くする女性学講座」の講師》

加藤 千恵さん(東京女学館大学助教授)

《お墓や夫婦別姓などをめぐる法的な話》

守屋 典子さん(弁護士)

《女と男の体について》

(現在交渉中)

《男が語る男の本音》

辻 雄作さん(DV・セクハラ防止教育コンサルタント)

《評判のカラーセラピスト》

中屋 映子さん(カラーセラピスト)

♪日程：2005年9月30日(金)～12月2日(金)

毎週金曜 10:00～12:00(全10回)

♪定員：30人(応募者多数の場合は抽選)

♪費用：無料

♪保育：1歳以上未就学児を15人まで講座中お預かりします。

保育料はひとり1回300円かかります。

♪会場：〒143-0016 大田区大森北4-16-4

「エセナおおた」大田区立男女平等推進センター

♪申込方法：E-Mail または往復はがきでお申込ください。(詳細は裏面)

info@escenaota.jp 今すぐ携帯でお申込を!

セミナー詳細

回	日程	テーマ・内容
1	9月30日(金)	オリエンテーション「オープンハート こんな私です」
2	10月7日(金)	そのワクとってみよう ～妻・母ってなあに～
3	10月14日(金)	いろいろな思い聴いてみよう
4	10月21日(金)	本当に男だってつらいの？
5	10月28日(金)	相手の心をのぞいてみよう
6	11月4日(金)	男も女もなぜイライラするの？
7	11月11日(金)	ライフコントロールを考えよう 働く？働かない？
8	11月18日(金)	知ってク法律 ～お墓・夫婦別姓etc.～
9	11月25日(金)	ココロに効くハッピーセラピー
10	12月2日(金)	新しいわたし ～自分も周りもしあわせになろう～

● 申込方法

往復はがき or E-Mail に①「ココロを軽く、私らしく講座」②〒住所③氏名(ふりがな)④年代⑤電話番号⑥保育希望の場合はお子さんの氏名、年齢、FAX番号をご記入ください。なお、お送りいただきました情報は講座目的以外には使用いたしません。

<input type="checkbox"/> 〒 あなたの住所 氏名 様	①セミナー名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥保育希望の場合の必要事項
--	--

● 申込先

〒143-0016

大田区大森北4-16-4 エセナおおた

E-MAIL : info@escenaota.jp

● 申込締め切り

2005年9月22日(木) 必着

● 主催・問合せ先 ●

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

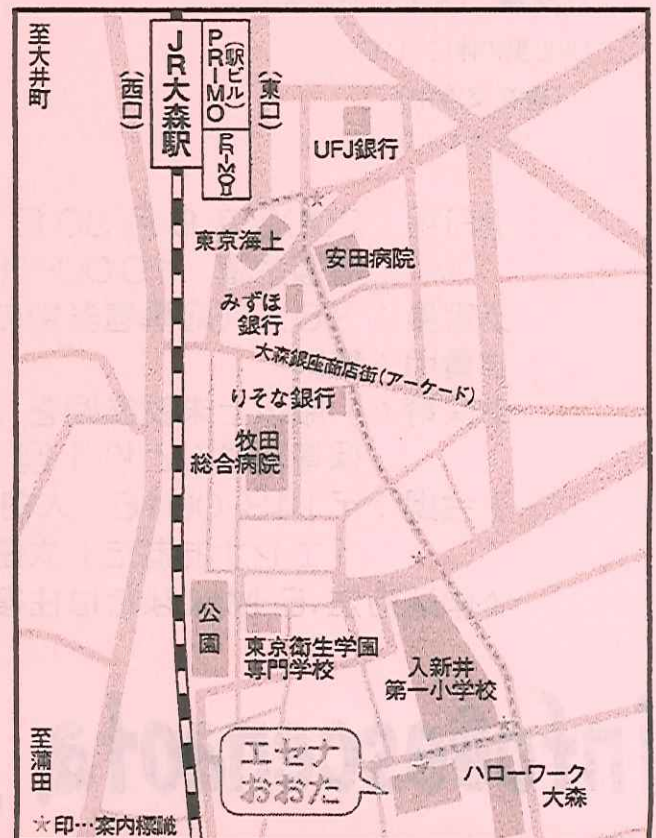
大田区立男女平等推進センター
 区民自主運営委員会

☎ : 03-3766-6587

FAX : 03-5764-0604

E-MAIL : info@escenaota.jp

HP : http://www.escenaota.jp



●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。