

夏休み!

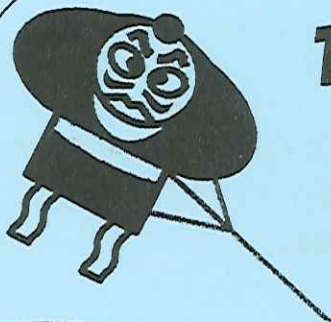
和風づくり

オムライス

テイクアウト

父子チャレンジ ～洋食編～

大好きなお父さんと一緒に3つのことにチャレンジしようぜ!



1. 和風づくりにチャレンジ!

日時: 2005年7月31日(日曜日) 10時~13時
場所: エセナおおた3階 多目的ホール
講師: 日本風の会
費用: 1組 1,000円

鉄人シェフの

2. ふわとろオムライスにチャレンジ!

日時: 2005年8月6日(土曜日) 10時~13時
場所: 池上会館 調理室
内容: とろりとした半熟卵オムレツで有名な洋食屋の
日本橋「たいめいけん」のシェフが究極の
オムライスを伝授します。
講師: 茂出木 雅章 (日本橋たいめいけんシェフ)
費用: 1組 1,000円

たいめいけん



ママも
参加OK

3. テイクアウトにチャレンジ!

日時: 2005年8月21日(日曜日) 10時~14時
場所: 平和島公園キャンプ場(少雨決行)
内容: 野外でバーベキュー(ご家族で参加ができます)
費用: 1人800円(未就学児はひとり500円)



申込方法などは裏をご覧ください。

主催/大田区立男女平等推進センター区民自主運営委員会 共催/大田区

- 対象 3回すべて出席できる小学生と男性の保護者
(ただし3回目のデイキャンプはご家族での参加も可能です)
- 定員 30組(応募者多数の場合は抽選)
- 開催場所

日にち・内容	開催場所
7/31(日) 和風づくり	大田区大森北 4-16-4 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(JR京浜東北線大森駅から徒歩8分)
8/6(土) オムライスづくり	大田区池上 1-32-6 池上会館 (東急池上線池上駅より徒歩10分)
8/21(日) デイキャンプ	大田区平和島 4-2-2 平和島公園キャンプ場 (京浜急行平和島駅より徒歩15分)

- 申込方法 往復ハガキに①「夏休み、父子チャレンジ～洋食編～」②〒住所、③参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、④電話番号を明記の上、下記住所までお申込ください。7月25日(月)必着。なお記入いただいた個人情報は連絡や今後のセミナーの案内等の目的外では使用いたしません。
- 申込先 〒143-0016 大田区大森北4-16-4 エセナおおた

「夏休み！父子チャレンジ～和食編～」のお知らせ

洋食編のほかに下記の日程で和食編もあります。(締め切り7月14日必着)

テーマ	日時	開催場所
そば打ちにチャレンジ!	7/24(日) 10時～13時	エセナおおた
工作にチャレンジ!	8/7(日) 10時～13時	エセナおおた
デイキャンプにチャレンジ!	8/21(日) 10時～14時	平和島公園キャンプ場

詳細は下記までお問い合わせください。

●主催・問合せ先●

〒143-0016 大田区大森北4-16-4
大田区立男女平等推進センター
区民自主運営委員会
☎ : 03-3766-6587
FAX : 03-5764-0604
E-MAIL : info@escenaota.jp
HP : http://www.escenaota.jp

