

夏休み！ そば打ち 工作 テイキャン

父子チャレンジ ～和食編～

大好きなお父さんと一緒に3つのことにチャレンジしようぜ！

名人に教わる

お父さんと打ったそばはめっちゃおいしい！

1. そば打ちにチャレンジ！

日時：2005年7月24日（日曜日）10時～13時

場所：エセナおおた2階 和室&調理室

内容：そば粉からそばを作って、みんなで試食します。

講師：稲葉泰子さん（群馬県知事認定そば打ち名人）

費用：1組 1,000円



2. 工作にチャレンジ！

日時：2005年8月7日（日曜日）10時～13時

場所：エセナおおた2階 学習室

内容：前半はお父さん同士でちょっとだけ話をし、後半にお子さんと一緒に工作をします。

講師：横山 敦さん（ひまわりパレット主宰）

中込 常昭さん（育時連会員）

費用：1組 1,000円



ママも参加OK

3. テイキャンにチャレンジ！

日時：2005年8月21日（日曜日）10時～14時

場所：平和島公園キャンプ場（少雨決行）

内容：野外でバーベキュー（ご家族で参加ができます）

費用：1人 800円（未就学児はひとり 500円）



申込方法などは裏をご覧ください。

主催／大田区立男女平等推進センター区民自主運営委員会 共催／大田区

- 対象 3回すべて出席できる小学生と男性の保護者
(ただし3回目のデイキャンプはご家族での参加も可能です)
- 定員 15組(応募者多数の場合は抽選)
- 開催場所

日にち・内容	開催場所
7/24(日) そば打ち 8/7(日) 工作	大田区大森北 4-16-4 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(JR京浜東北線大森駅から徒歩8分)
8/21(日) デイキャンプ	大田区平和島 4-2-2 平和島公園キャンプ場(京浜急行平和島駅より徒歩15分)

- 申込方法 往復ハガキに①「夏休み、父子チャレンジ～和食編～」②〒住所、③参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、④電話番号を明記の上、下記住所までお申込ください。7月14日(木)必着。なお記入いただいた個人情報は連絡や今後のセミナーの案内等の目的外では使用いたしません。
- 申込先 〒143-0016 大田区大森北 4-16-4 エセナおおた

「夏休み！父子チャレンジ～洋食編～」のお知らせ

和食編のほかに下記の日程で洋食編もあります。(申込は7月25日必着です)

テーマ	日時	開催場所
和風づくりのチャレンジ!	7/31(日) 10時～13時	エセナおおた
ふわとろオムライスにチャレンジ!	8/6(土) 10時～13時	池上会館調理室
デイキャンプにチャレンジ!	8/21(日) 10時～14時	平和島公園キャンプ場

詳細は下記までお問い合わせください。

●主催・問合せ先●

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
大田区立男女平等推進センター
区民自主運営委員会
☎ : 03-3766-6587
FAX : 03-5764-0604
E-MAIL : info@escenaota.jp
HP : http://www.escenaota.jp

