

# 「私らしい老い支度」

～最期まで自立して暮らしたい！あなたに～

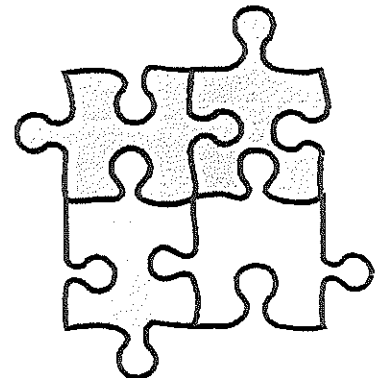
人生最期の時まで、心身に不安なく元気で過すために、自立した社会人として、自分らしく生きるために…私たちは今、何を学び準備したらよいのでしょうか。「私らしい老い支度」講座では、健康、福祉、遺産相続、先人たちの老いの胸算用など、より身近なテーマをじっくり学びます。実践的なプログラムのなかから、あなたらしい生き方、老い支度のヒントをみつけませんか。皆さんと一緒に楽しく学ぶ、4回シリーズの講座です！

## 講座プログラム

回	開催日時	テーマ	講師
1	2005年 2月25日(金) 14時～16時	「知って得する老人福祉施設と制度」 ～よく考え、上手に選ぼう～	大田区在宅介護センター 六郷東施設長 谷川 陽子さん
2	3月4日(金) 14時～16時	「元気に美しく歳を重ねるために」 ～この運動さえマスターすれば～	東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 島田 裕之さん
3	3月11日(金) 14時～16時	「西鶴に学ぶ老いの胸算用」 ～江戸庶民から老い支度を学ぼう～	早稲田大学名誉教授 神保 五彌(かずや)さん
4	3月18日(金) 14時～16時	「誰に残したいですか？あなたのお宝」 ～気軽に遺言書を作成してみよう～	ファイナンシャルプランナー 川渕 篤さん

あなたらしい「自立」がテーマの講座です。

- 日程 2005年2月25日(金)～3月18日(金)  
毎週金曜日・14時～16時 (4回連続講座)
- 会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
1階研修コーナー(JR大森東口下車徒歩8分＝裏面地図参照)
- 参加費: 無料
- 対象: 50歳以上 大田区在住、在勤の方
- 定員: 40名(応募者多数の場合は抽選)



申し込み方法など詳しくは **裏面** をご覧ください。

●神保五彌 講師プロフィール●

じんぼ・かずや 専門は近世文学。江戸時代初期から幕末までの小説史の研究と、江戸時代の社会風俗の研究を専門とする。著書に『井原西鶴集』(小学館、新編日本古典文学全集)、『浮世風呂・戯場粹言幕の外・大千世界楽屋探』(岩波書店・新日本古典文学大系)、『洒落本大成』(中央公論社)、『為永春水の研究』(白日社)、『近世日本文学史』(有斐閣)など多数。

■申込方法

往復はがきに ①講座名 ②〒 住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号をご記入ください。

■申込先

〒143-0016  
大田区大森北4-16-4 エセナおおた  
区民自主運営委員会  
「私らしい老い支度」係

<input type="checkbox"/> 〒  あなたの住所 氏名	①「私らしい老い支度」 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
--	--

■申込締め切り

2005年2月14日(月)必着

■主催・問い合わせ先

〒143-0016 大田区大森北4-16-4  
大田区立男女平等推進センター  
区民自主運営委員会  
電話:03-3766-6587  
FAX:03-5764-0604

