

男の生き方セミナー

受講者大募集

これまでの「男らしさ」とはいつも弱みを見せず、ひたすら家族のため、会社のためとがんばることでした。しかし、その結果男性は仕事中心の行き方を選ばざるを得なくなり、常に過重なストレスを抱えてきました。これからの新しい男性の生き方とは、仕事、家庭、地域、趣味のいずれにも重点をおき、イキイキと生きていけることではないでしょうか。そんな男性を目指すための講座です。



力を抜いて生きようよ!

回	日時	テーマ	開催場所
1	9/25(土) 13時半～16時	「男らしさ」から「自分らしさ」へ ① ～会社人間から生活人間になろう～	エセナおおた1階 研修コーナー
2	10/9(土) 13時半～15時半	「男らしさ」から「自分らしさ」へ ② ～コミュニケーション上手になろう～	
3	10/23(土) 13時半～15時半	「男らしさ」から「自分らしさ」へ ③ ～家族と生きる、地域で生きる～	
4	10/31(日) 13時半～16時半	家事としての料理の達人になろう ① ～切り方上手編:包丁の持ち方、切り方のコツを学ぶ～	おおた文化の森 調理室
5	11/20(土) 13時半～16時半	家事としての料理の達人になろう ② ～味付け上手編:だしのとり方、煮物のコツを学ぶ～	

★講師:吉田清彦(フリーライター・家事としての男の手料理研究家)
土堤内昭雄(ニッセイ基礎研究員)

- 対象:原則全回出席できる男性
- 定員:20名程度
- 費用:調理実習費として2000円
- 保育:1歳以上未就学児を対象10名まで。

ただし、保育料として一人2500円が必要

- 応募方法:裏面をごらん下さい。
- 応募締切り:9月10日(金)

<講師からのメッセージ>

男たちはこれまで、「男らしさ」という上着を身にまとい、仕事中心、会社中心の生き方のなかで一生懸命がんばってきました。でも、もうそんなにがんばらなくてもいいのではないのでしょうか。

会社や家庭や地域社会などあらゆる場所で、これまでの常識や枠組みが通用しないような、新しい時代が始まろうとしています。このあたりで、今までの行き方を振り返り、暮らしに足をつけた「これからの自分さがし」について一緒に考えてみませんか？ From 吉田清彦

● 申込方法

往復はがきに①男の生き方セミナー②〒住所③氏名(ふりがな)

④年齢⑤電話番号⑥保育希望の場合はお子さんの氏名、生年月日、性別、FAX番号をご記入ください。*往復はがき以外に電話、FAX、E-Mailでも申込が可能です。

● 申込先

〒143-0016

大田区大森北4-16-4 エセナおおた
区民自主運営委員会
「男の生き方セミナー」係

<p>〒</p> <p>□</p> <p>あなたの住所 氏名 様</p>	<p>①セミナー名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の場合の 必要事項</p>
--	---

● 申込締め切り

平成 16 年9月10日(金)

●主催、申込先●

〒143-0016 大田区大森北4-16-4 エセナおおた

電話:03-3766-6587

FAX:03-5764-0604

E-MAIL: esenaota@yahoo.co.jp

大田区立男女平等推進センター
区民自主運営委員会

●共催●

大田区経営管理部男女平等推進室
大田文化の森運営協議会

