

産む・産まないは 私が決める

私がデザインする
自分の人生



3月6日(水)

19:00~20:30

恋人やパートナーに「言ってはいけない」「話しにくい」と思っている性の悩みはありますか？
性の自己決定権を自分で持ち、自分で生き方を決めたいあなたに贈る講座です。
望まない妊娠を防ぐために性交後に服用する「緊急避妊薬（アフターピル）」についての最新情報もお話しいたします。

方法：ZOOMによるオンライン
対象：区内在住・在勤・在学の方
定員：20名（要申込・先着順）
参加費：無料

1月26日(金) から受付開始

講師：染矢明日香さん

NPO法人ピルコン理事長

「#緊急避妊薬を薬局で」
プロジェクト共同代表

×メディア出演 多数！！



お申し込み・お問合せ先

▲ 足立区男女参画プラザ（多様性社会推進課）

電話、FAXまたは足立区HP内のオンライン申請で
お申し込みください。

電話：03-3880-5222（休館日除く平日8:30~20:00受付）

FAX：03-3880-0133（24時間受付）

*都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



こちらからもお申し込みができます。

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

5 ジェンダー平等を
実現しよう



講座内容

出産・避妊・中絶など女性の身体に関する自己決定（自分の身体のことを自分で決めていく）について学ぶ講座です。性の健康に関する正しい知識やリテラシーを育む機会は今時点では充分ではありません。「性」について「性交」「出産」だけではない、相手を尊重し、差別や強制・暴力のない人間関係であるということなどについてお話をさせていただきます。

オンラインセミナーについて

- ZOOM（WEB会議ツール）を利用しています。パソコン、スマートフォン、タブレットをご利用願います。
- ZOOM用ログインURLは講座開催前日までに主催者よりメールでお送りします（申込時にメールアドレスの記入必須）。
- 利用時にかかる通信料は各自ご負担ください。

講師紹介

染矢明日香さん（NPO法人ピルコン理事長）

自身の経験から日本の思いがけない妊娠・中絶の多さに問題意識を持ち、性の健康の啓発を行う法人を設立。これからの世代が自分らしく生き、豊かな人間関係を築ける社会の実現を目指し、若者と共に中高生や保護者向けの性教育講演や情報発信、性教育教材の開発・普及、政策提言等を行う。公認心理師、公衆衛生学修士、思春期保健相談士、慶應義塾大学SFC研究所上席所員。

申し込み方法

電話、FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

TEL：03-3880-5222

FAX：03-3880-0133

足立区男女参画プラザ 産む・産まない

検索 

参加申込書 FAX：03-3880-0133

| 「産む・産まないは私が決める」申し込み 3月6日（水）19時～20時30分 | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 参加者名 ／年代 | お名前（カタカナ） | 年代（あてはまるものに○） 10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代以上 |
| お住まいの 地域 | (例) 足立区梅田 *町名まで | |
| 連絡先 | 電話番号 | FAX番号 |
| メール アドレス | 後日Zoom用ログインURLをお送りしますので、必ずアドレスをご記入ください。 | |

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。