

シママ
&子ども
限定

無料

ひとりでできたよ!

キッチン キッチン

MENU

コーンクリームスープ

タコライス



フルーツあんみつ

*食物アレルギーが心配な方は
食材をお問合せください。

子どもたちだけで、料理を作
って、ママと一緒にランチ!

その間にママたちは…



スタイリストによる

最旬コーデ &

洋服プレゼント

2024年 8月4日 日 10:30~13:00

会場

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
(JR大森駅東口から徒歩8分) 地図は裏面をご覧ください

対象者

シングルマザーと小学校低学年の子ども

定員

8組 (応募者多数の場合は抽選)

参加費

無料

申込締切

7月25日 (木)

申込方法

右記のQRコードを読み取り、申込専用サイ
トもしくはメールでお申し込みください。詳
細は裏面をご覧ください。



子どもクッキング講師プロフィール

T'spoon 島田朋子さん

フードメニュー、ティーメニューアドバイザー
大田区に生まれ育つ。保育士より食の道へ転身。調理師資格、パンや紅茶のインストラクター資格を取得し子どもから大人に向けて「食」についての講座を開催する。近年は「紅茶」の体や心に与える効用、ときめき効果を伝えたり、お菓子やパンだけでなく食事とのペアリング等紹介し、より「食」の場が豊かになるメニューやシーンの提案も行っている。不定期でレンタルスペースでのワークショップや紅茶の販売も行っている。

申込方法

申込専用サイトもしくはEメール (info@g-labota.com)にて下記①～⑥の内容を入力し、お申込みください。

- ①保護者の名前（フリガナ）、年代
- ②子どもの名前（フリガナ）、学年
- ③住所、④メールアドレス
- ⑤電話番号
- ⑥主催者側で配慮して欲しいこと

- * 7/28（日）までに受講の可否をメールで連絡します。メールが届かない場合はお電話でお問合せください
- * いただいた個人情報は受講者名簿の作成および必要な連絡以外の目的には使いません。



ママ向け講師プロフィール

市ヶ坪さゆりさん

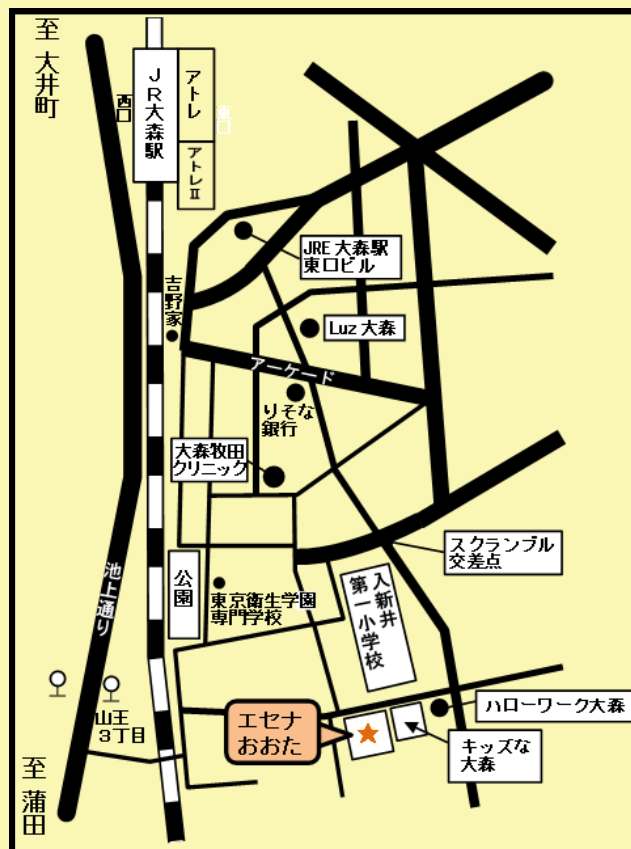
一般社団法人いちご言祝ぎの杜 理事
ファッション業界でPRの仕事しながら、都内や神奈川県施設の子どもたちの誕生日などを祝うボランティア活動を10年以上にわたって行う。今回プレゼントする洋服は、その活動に賛同した企業から、販売不可のサンプル品の提供を受けたもの。

竹淵智子さん

ファッション誌などで人気のプロスタイリスト
市ヶ坪さんの活動に共感し、母子生活支援施設や児童養護施設に集う方向けの洋服のコーディネート及びプレゼント活動を実施している。

会場のご案内

〒143-0016 大田区大森北4-16-4
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」



JR大森駅東口から徒歩8分。駐車場はありません。

写真撮影およびアンケートの提供

講座記録およびホームページ掲載のための講座風景を撮影させていただきます。あらかじめご了承ください。

受講者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催である全国女性会館協議会および日本テトラパック(株)に提供します。

主催・問合せ先

特定非営利活動法人 **ジェンダー平等Labota**（「エセナおおた」指定管理者）

✉ info@g-labota.com

☎ 03-6423-1840（パシオンTOKYO内）