

シングルファミリー限定

参加費  
無料

# メイクアップセミナー & キッズ工作

手作りおもちゃで  
夏祭り

忙しいママ・パパに、子育てをお休みして癒される時間を！  
時短メイク術やセルフハンドマッサージなど、気分が上がる体験を贈ります。  
お子さんは、別室でおもちゃ作りが楽しめます。



8月26日(土)  
14:00~16:00



シングルファーザー歓迎！  
身だしなみをUPするスキンケア  
等をお伝えします

会場：エル・ソフィア

対象：概ね4歳～8歳までの子どもと

シングルマザー・シングルファーザー（区内在住・在住・在学の方）

定員：10組（応募多数の場合は抽選）

保育  
付き

申込締切日：8月7日(月)  
\* 7月26日(水) から受付開始

## お申し込み・お問合せ先

▲ 足立区男女参画プラザ（多様性社会推進課）

電話、FAXまたは足立区HP内のオンライン申請で  
お申し込みください。

電話：03-3880-5222（休館日除く平日8:30～20:00受付）

FAX：03-3880-0133（24時間受付）

\*都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



こちらからも申し  
込みができます。

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

5

ジェンダー平等を  
実現しよう



**大人プログラム**  
**メイクレッスン&ハンドマッサージ**

**講師：ソシオキュアアンドケアサポート**

メイクやハンドマッサージで癒しを体験してもらい、忙しい日常から離れた解放感を味わってもらいます。心と身体の癒しを必要とされている方々にエステを提供し、QOL\*の維持・向上をサポートしている団体です。エステティシャン、医療・介護従事者、また会の目的に賛同して下さる方が所属しています。

\*QOL:クオリティ・オブ・ライフ。ひとり一人の人生の質や社会的にみた『生活の質』のこと

**子どもプログラム**  
**工作&ゲーム**

**講師：あだち子ども食堂たべるば**

夏休みの宿題、工作がまだだったら間に合うかも！？工作やゲームで楽しく過ごしましょう。「たべるば」は、子どもたちが無料で食事ができる食堂です。「孤食\*」と「固食\*」を減らし、地域の子どもや保護者が安心して過ごせる居心地のいい居場所づくりをしている団体です。

\*孤食：独りで食事をする事  
\*固食：同じものばかり食べること



2021年3月に行われた「たべるば春休み企画」の様子

**申し込み方法**

電話、FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

**T E L : 03-3880-5222**  
**F A X : 03-3880-0133**

足立区男女参画プラザ 親子セミナー

検索 🔍

**保育をご利用になる方へ**

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

- 対象：生後6か月～就学前まで
- 定員：5人（当選者の中から抽選）/要申込
- 申込期限：8月7日（月）

**会場のご案内**

**エル・ソフィア 3階 第1学習室**  
**足立区梅田7-33-1**

（東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分）



**参加申込書 FAX : 03-3880-0133**

**「親子セミナー」申し込み 8月26日（土）14時～16時**

参加者名 ／年代	保護者のお名前（カタカナ）	年代（あてはまるものに○） 10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代以上
	子どものお名前（カタカナ）、年齢（例7歳） / 歳	子どものお名前（カタカナ）、年齢（例6歳） / 歳
お住まいの地域	（例）足立区梅田 *町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
	保育を希望される方は、お子さんのお名前（カタカナ）、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 / 年齢： 歳 カ月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。