

ビジネススキルが上がる

全2回連続講座

ワンステップUPセミナー

企業や地域などで
女性のリーダーに
期待される能力などをアップ！！

各分野で活躍中の女性が教えます

自分の思いや考えを上手に伝える
コツや、数字やデータの読み解き方
を学びます。

コミュニケーションや課題解決の
スキルに自信をつけ、よりよく変わる
ための一歩を踏み出しましょう。



STEP1 人に伝える！

6/3 (土) 14:00~16:00

論理的に話すテクニック

講師：菊地真紀子さん

STEP2 自信につながる！

6/10 (土) 14:00~16:00

数字の読み解き方

講師：中野洋恵さん

会場：エル・ソフィア

対象：区内在住・在勤・在学の女性

定員：20名(要申込・先着順)

参加
無料

保育
つき

申込開始日：5月11日(木)

お申し込み・お問合せ先

 足立区男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話、FAX または足立区 HP 内のオンライン申請でお申し込みください。

電話：03-3880-5222(休館日除く平日 8:30~20:00 受付)

FAX：03-3880-0133(24 時間受付)

*都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



こちらからもお申し
込みができます。

知ると分かる、すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

5 ジェンダー平等を
実現しよう



講師プロフィール

菊地 真紀子さん

(株式会社アロマインテリア代表取締役)
アロマとインテリアをマインドで繋ぐ株式会社アロマインテリアを起業。住空間演出、まちづくり、地域づくりの仕事に従事。女性のキャリアアップを謳う人材研修から委託契約を受け、ビジネスマナー、キャリア、コミュニケーションに関する研修を企画担当し講師を務める。人と人の繋がり、未来対話を通して、「すべての人が自分の役割を持つ」未来ビジョンをテーマに活動を続けている。



中野 洋恵さん

(独立行政法人国立女性教育会館事業課客員研究員)



大学院卒業後、短大の非常勤講師、研究所の研究員などを経て1995年から国立女性教育会館で男女共同参画や女性のエンパワーメントに関する調査研究や研修事業を企画・実施。

2019年から現職。大学で男女共同参画やジェンダーに関する講義を行っているほか男女共同参画センターと共同して女性のキャリア形成、人材育成プログラムをコーディネートしている。

申し込み方法

電話、FAX または足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。
※欠席・遅刻する場合はご連絡ください

電話：03-3880-5222
FAX：03-3880-0133

足立区男女参画プラザ ワンステップアップ 🔍

●保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

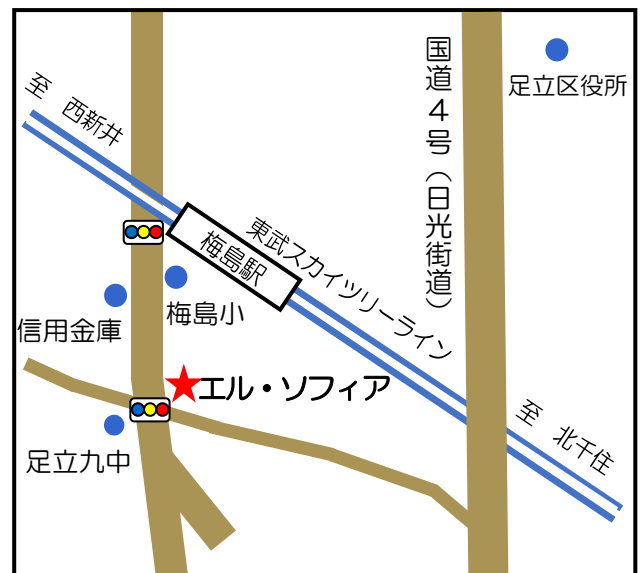
- 対象：生後6カ月～就学前まで
- 定員：5人/要予約
- 申込期限：5月25日（木）

会場のご案内

エル・ソフィア3階 第1学習室

足立区梅田7-33-1

(東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分)



参加申込書 FAX:03-3880-0133

「女性のためのワンステップアップセミナー」申し込み 6/3(土)・6/10(土)14時～16時

参加者名	お名前(カタカナ)		年代(あてはまるものに○) 10代・20代・30代 40代・50代・60代 70代以上	
お住まいの地域	(例)足立区梅田 *町名まで			
連絡先	電話番号	FAX 番号		
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前(カタカナ)、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 /年齢: 歳 月			

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。